

Hemläxa

Årskurs: Gymnasiet

Ämne eller kurs: Psykologi 2a

Tema: Psykologi i praktiken: Tillämpningar inom olika områden

Ordkollen

Här listas fem ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

- **Tillämpad psykologi:** Användning av psykologiska teorier och metoder för att lösa konkreta problem i praktiken.
- **KBT:** Kognitiv beteendeterapi, en metod för behandling av psykiska problem genom att förändra negativa tankemönster och beteenden.
- **Psykodynamisk terapi:** En terapimetod som fokuserar på att förstå det omedvetna och hur det påverkar nuvarande beteenden.
- **Psykologisk arbetsmiljö:** Förhållandena och omständigheterna på en arbetsplats som påverkar de anställdas psykiska välbefinnande.
- **Case study:** En djupgående analys av ett specifikt fall eller situation, ofta använt för att illustrera hur teorier kan tillämpas.

Instuderingsfrågor

- Vad innebär begreppet tillämpad psykologi?
- Ge exempel på tre områden där psykologi tillämpas.
- Vad är skillnaden mellan KBT och psykodynamisk terapi?
- Hur kan psykologiska teorier användas inom arbetslivet?
- Beskriv vad som menas med psykologisk arbetsmiljö?
- Vilka faktorer är viktiga i en terapeutisk relation?
- Hur kan förståelse för psykologi vara användbar i skolan?
- Vad har du lärt dig om rollerna inom klinisk psykologi?
- Hur kan psykologisk kunskap användas i teamarbete?
- Vilken effekt kan terapi ha på en individs liv?

Skrivuppgift

Uppgift 1: Tillämpningar inom klinisk psykologi

Skriv en rapport om KBT (Kognitiv beteendeterapi) och dess tillämpningar inom klinisk psykologi. Beskriv hur metoden fungerar och ge exempel på situationer där den kan vara effektiv.

Svarslängd: ca. 400 ord (En hel sida)

Uppgift 2: Arbetspsykologi

Analysera hur psykologiska teorier tillämpas inom arbetslivet, särskilt med fokus på rekrytering och ledarskap. Ge konkreta exempel på hur psykologisk kunskap kan förbättra arbetsmiljön.

Svarslängd: ca. 300 ord (En halv sida)

Uppgift 3: Case study

Välj ett case där psykologiska tillämpningar har spelat en viktig roll och skriv en analys av fallet. Diskutera vilka teorier som tillämpades och vilken effekt de hade på situationen.

Svarslängd: ca. 500 ord (En hel och en halv sida)

Tags: [Läxa](#)