

Hemläxa

Årskurs: Gymnasiet

Ämne eller kurs: Psykologi 2b

Tema: Attityder och påverkan

Ordkollen

Här listas fem ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

- **Attityd:** En varaktig inställning till en viss person, objekt eller ämne, som påverkar känslor, tankar och beteenden.
- **Kognitiv dissonans:** En obehaglig känsla som uppstår när en persons åsikter och beteenden är oförenliga.
- **Social påverkan:** Hur individer påverkar varandras attityder och beteenden i sociala kontexter.
- **Konformitet:** Tendensen att anpassa sina attityder, värderingar eller beteenden för att överensstämma med gruppnormer.
- **Beteende:** De handlingar och reaktioner som en individ visar i olika situationer, vilket kan påverkas av attityder.

Instuderingsfrågor

- Vad är en attityd och vilka komponenter ingår i den?
- Hur kan attityder påverka vårt beteende?
- Ge exempel på situationer där kognitiv dissonans kan uppstå.
- Vad innebär social påverkan och hur kan den påverka attityder?
- Vad är skillnaden mellan kognitiva, affektiva och beteendemässiga komponenter av en attityd?
- Hur kan vi förklara kognitiv dissonans i samband med attitydförändringar?
- I vilka situationer är det vanligt att vi anpassar oss till gruppnormer?
- Vad är theory of planned behavior och hur relaterar den till attityder och beteende?
- Vilka faktorer kan bidra till att attityder förändras?
- Hur kan man hantera kognitiv dissonans?

Skrivuppgift

Uppgift 1: Reflekterande text

Skriv en reflekterande text där du analyserar en attityd du har, exempelvis kring teknik, livsstil eller samhällsfrågor. Diskutera hur denna attityd har utvecklats och vilken påverkan den har på ditt beteende. Hänge dig även åt hur sociala faktorer kan ha spelat en roll i förändringen.

Svarslängd: ca. 300 ord (En halv sida)

Uppgift 2: Gruppdiskussion

I grupper om 3-4 personer, diskutera en attityd som ni tror har påverkats av sociala faktorer. Identifiera dessa faktorer och hur de bidrog till att förändra attityden. Förbered en presentation av era diskussioner för klassen.

Svarslängd: Presentationen ska vara ca. 15 minuter lång.

Uppgift 3: Case study

Välj en offentlig person (t.ex. en kändis, politiker eller influencer) och analysera deras attityder i en specifik situation. Diskutera hur deras attityder har påverkat deras beslut och hur de sociala omständigheterna kan ha bidragit till attitydförändringar.

Svarslängd: ca. 400 ord (En sida)

Tags: [Läxa](#)