

Hemläxa

Årskurs: Gymnasiet

Ämne eller kurs: Psykologi 2b

Tema: Kulturella skillnader och deras påverkan på psykologiska processer

Ordkollen

Här listas fem ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

- **Kultur:** Det gemensamma systemet av värderingar, normer, traditioner och vanor som präglar en grupp människor.
- **Socialisation:** Den process genom vilken individer lär sig och internaliserar en kulturs normer och värderingar.
- **Interkulturell psykologi:** Ett fält inom psykologin som studerar hur kulturella skillnader påverkar psykologiska processer och beteenden.
- **Normer:** Oskrivna regler och förväntningar i ett samhälle som styr beteende och tankar.
- **Känslor:** Psykologiska tillstånd som påverkas av kulturella faktorer och kan uttryckas olika beroende på kultur.

Instuderingsfrågor

1. Vad innebär begreppet kultur inom psykologin?
2. Ge exempel på hur normer och värderingar kan påverka en individs beteende.
3. Hur kan socialisation påverka ens syn på mental hälsa?
4. Vad menas med interkulturell psykologi och varför är det viktigt?
5. Nämn två kulturella skillnader som kan påverka känslomässiga uttryck.
6. Vilka faktorer kan bidra till att en person har en annan syn på psykologi beroende på deras kultur?
7. Reflektera över hur din egen kultur påverkar ditt sätt att tänka och agera.
8. Hur kan en ökad medvetenhet om kulturella skillnader förbättra kommunikationen mellan människor?
9. Ge exempel på hur psykologiska studier kan variera beroende på kulturell kontext.
10. Vilka risker finns det med att generalisera kulturella skillnader?

Skrivuppgift

Uppgift 1: Reflekterande uppsats

Skriv en reflekterande uppsats där du analyserar hur din egen kultur påverkar ditt beteende och syn på psykologi. Tänk på att koppla dina reflektioner till kulturella teorier och ge exempel på hur dessa insikter kan tillämpas i praktiken.

Svarslängd: ca. 600 ord (En och en halv sida)

Uppgift 2: Jämförelse mellan kulturer

Välj två olika kulturer och gör en jämförelse av hur de ser på ett specifikt psykologiskt fenomen, till exempel mental hälsa, känslor eller socialisation. Analysera skillnaderna och likheterna, och diskutera hur dessa kulturella perspektiv kan påverka individer i respektive kultur.

Svarslängd: ca. 400 ord (En sida)

Uppgift 3: Aktionsplan för interkulturell medvetenhet

Skapa en kort aktionsplan för hur du och dina klasskamrater kan öka er medvetenhet och känslighet för kulturella skillnader i interaktioner med andra. Vad kan ni göra för att öka förståelsen och minska stereotyper?

Svarslängd: ca. 300 ord (En halv sida)

Tags: [Läxa](#)