

Hemläxa

Årskurs: Gymnasiet

Kurs: Socialt arbete 2

Tema: Metoder inom socialt arbete

Ordkollen

Här listas fem ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

- **Metod:** Ett systematiskt sätt att arbeta och nå resultat.
- **KBT (Kognitiv Beteendeterapi):** En terapimetod som fokuserar på förändring av tankemönster och beteende.
- **Systemteori:** En teoretisk ram som fokuserar på hur olika delar av ett system samverkar.
- **Lösningsfokuserat arbete:** En metod som lägger fokus på lösningar istället för problem.
- **Grupparbete:** Samarbete mellan flera individer för att nå ett gemensamt mål.

Instuderingsfrågor

1. Vad är syftet med att använda metoder i socialt arbete?
2. Vilka faktorer bör man beakta när man väljer metod för en klient?
3. Vad kännetecknar KBT som metod?
4. Ge exempel på situationer där lösningsfokuserat arbete kan tillämpas.
5. Vilka är de grundläggande principerna inom systemteori?
6. Hur påverkar grupparbete effektiviteten inom socialt arbete?
7. Vilka utmaningar kan uppstå vid tillämpning av olika metoder?
8. Hur kan metoder anpassas efter individuella behov?
9. Vilka fördelar finns det med att använda en praktisk metodik i socialt arbete?
10. Diskutera skillnaderna mellan samtalsmetoder och stödinsatser.

Skrivuppgift

Uppgift 1: Metodanalys

Välj en av metoderna som diskuterats under lektionen (t.ex. KBT, systemteori, lösningsfokuserat arbete) och skriv en analys av dess för- och nackdelar i socialt arbete. Analysera också hur metoden kan tillämpas i en

fiktiv situation.

Svarslängd: ca. 500 ord (En sida)

Uppgift 2: Fallstudie

Utveckla en fallstudie där du beskriver en fiktiv klient och hur en vald metod kan användas för att stödja denne i en specifik situation. Beskriv även metoden och varför den är lämplig för just denna klient.

Svarslängd: ca. 300 ord (En halv sida)

Uppgift 3: Reflektion över grupparbete

Reflektera över ditt eget deltagande i ett grupparbete under lektionen. Vilka metoder användes, och hur bidrog de till gruppens gemensamma mål? Skriv en kort reflektion om vad som fungerade bra och vad som kunde ha gjorts annorlunda.

Svarslängd: ca. 200 ord (En fjärdedel sida)

Lycka till med läxan!

Tags: [Läxa](#)