

Hemläxa

Årskurs: Gymnasiet

Ämne eller kurs: Yrkestrafik 1a

Tema: Säkerhet och ergonomi vid godshantering

Ordkollen

Här listas fem ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

- **Ergonomi:** Läran om arbetsförhållanden och hur man kan anpassa arbete för att förebygga skador.
- **Säkerhet:** Åtgärder och rutiner som syftar till att skydda individer från skada eller olycka.
- **Riskbedömning:** Processen att identifiera och analysera potentiella faror i arbetsmiljön.
- **Transportutrustning:** Utrustning som används för att flytta, hantera eller lagra gods, exempelvis gaffeltruckar och handtruckar.
- **Arbetsmiljölager:** Lagar och regler som styr förhållandena på arbetsplatser för att säkerställa en god och säker arbetsmiljö.

Instuderingsfrågor

- Vad är ergonomi och varför är det viktigt inom godshantering?
- Beskriv hur en korrekt lyftteknik ska utföras.
- Nämn tre vanligt förekommande arbetsmiljörisker vid godshantering.
- Förklara innebörden av riskbedömning.
- Vilka lagar styr arbetet med säkerhet på arbetsplatser?
- Hur kan man säkerställa att transportutrustning är i gott skick?
- Ge exempel på hur man kan anpassa en arbetsstation för att förbättra ergonomin.
- Diskutera vikten av säkerhetsutrustning vid godshantering.
- Varför är det viktigt att utvärdera arbetsmetoder ur ett ergonomiskt perspektiv?
- Vad kan arbetsgivaren göra för att främja en säker arbetsmiljö?

Skrivuppgift

Uppgift 1: Rapport om arbetsolycka

Välj ett fall av arbetsolycka som har inträffat i samband med godshantering.

Skriv en kort rapport där du beskriver händelsen, vad som ledde till olyckan och vilka konsekvenser den fick. Redogör även för vilka åtgärder som vidtogs efter olyckan för att förhindra liknande händelser i framtiden.

Svarslängd: ca. 500 ord (1 sida)

Uppgift 2: Ergonomisk arbetsstation

Designa en ergonomisk arbetsstation för godshantering. Rita en skiss och skriv en kort text (ca 150-200 ord) som förklarar de ergonomiska och säkerhetsmässiga val du har gjort. Beskriv hur din design förebygger skador och förbättrar arbetsflödet.

Svarslängd: ca. 200 ord (En halvsida)

Uppgift 3: Reflexion över säkerhet

Skriv en personlig reflektion (ca 300 ord) om vikten av säkerhet och ergonomi i ditt framtida arbete. Tänk på dina egna erfarenheter och hur kunskap om dessa ämnen kan påverka din yrkesroll. Diskutera även hur självinsikt kring ergonomi kan bidra till en bättre arbetsmiljö.

Svarslängd: ca. 300 ord (En halv sida)

Tags: [Läxa](#)