

“`html

Läxa

Årskurs: Gymnasiet

Ämne: Hem- och konsumentkunskap

Tema: Matsvinn

Ordkollen

Här listas tio ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

1. **Matsvinn:** Mat som kastas bort fast den kan ätas.
2. **Hållbarhet:** Att ta hand om resurser så att även framtida generationer kan använda dem.
3. **Konsumtion:** Att använda eller köpa varor.
4. **Kostcirkel:** Ett verktyg som visar hur mycket och vilken typ av mat vi behöver.
5. **Planering:** Att tänka igenom innan man handlar för att minska svinn.
6. **Förvaring:** Att lagra mat på rätt sätt så att den håller längre.
7. **Överskott:** Mat som görs i större mängd än vad som äts.
8. **Resursanvändning:** Hur vi använder våra resurser, som mat och pengar.
9. **Näringsvärde:** Hur mycket näring maten bidrar med till kroppen.
10. **Kasta:** Att slänga bort mat som kan fortfarande vara bra.

Instuderingsfrågor

1. Vad betyder matsvinn?
2. Varför kastar vi mat hemma?
3. Hur kan vi handla mer smart för att minska matsvinn?
4. Varför är hållbarhet viktigt?
5. Hur påverkar matsvinn miljön?
6. Nämn ett bra sätt att förvara grönsaker.
7. Vad är kostcirkeln till för?
8. Vilka problem kan matsvinn orsaka?
9. Hur kan vi använda rester av mat?
10. Vad kan vi göra med mat som blir över?

Övning

Nedan listas uppgifter och fyra svarsalternativ. Du ska ringa in det alternativ som är korrekt. Observera att av de fyra alternativen är endast ett korrekt.

Beskrivning	A	B	C	D
Vad är matsvinn?	Mat som kastas bort	Mat som äts	Mat som säljs	Mat som sparas
Hur kan man minska matsvinn?	Ingen planering	Tänka noga innan man handlar	Kasta mer mat	Handla utan lista
Vad betyder hållbarhet?	Slöseri med resurser	Ta ansvar för framtiden	Kasta mat	Köpa mer mat
Vad är en kostcirkel?	En metod att laga mat	Visar matgrupper	Ett sätt att slänga mat	En inköpslista
Vem påverkas av matsvinn?	Ingen	Ingen speciell	Allihopa	Bara restauranger
Vad kan man göra med överbliven mat?	Kasta den	Laga något nytt	Frysa ner den	Ignorera den
Vilket uttalande är sant om matsvinn?	Det är bra	Det ska kastas	Det är dåligt för miljön	Det är bara ett misstag
Vilken förvaringsmetod är bäst för frukt?	I kylan	I en varm plats	I frysen	På disken
Vad kan man göra med rester?	Kasta dem	Laga något nytt	Spara dem för senare	Ingen användning
Hur kan man bli mer medveten om matsvinn?	Berätta för vänner	Spela datorspel	Ignorera det	Kasta mer mat

Skrivuppgifter

Här presenteras tre olika skrivuppgifter som är utformade på tre olika svårighetsnivåer: enkel, medel och svår.

Skrivuppgift 1: Matsvinn hemma

skriv om vad matsvinn är och ge ett exempel på hur det kan hända i ditt hem. Svara med ca. 150 ord (En halv sida).

Skrivuppgift 2: *Minska matsvinn*

Skriv en kort text om varför det är viktigt att minska matsvinn och ge ett exempel på hur man kan göra det. Svarslängd: ca. 200 ord (En halv sida).

Skrivuppgift 3: *Hållbar livsstil*

Skriv om hur vi kan leva mer hållbart för att minska matsvinn. Svarslängd: ca. 350 ord (En A4-sida).

Uppföljning

Uppge ett av nyckelorden så utför jag det.

- ☐ Word - Skapar ett dokument
- ☐ Svårare - Gör läxan svårare
- ☐ Enklare - Gör läxan enklare

“\

Tags: [Läxa](#)