

Läxa: Idrott - Analysera sportens utveckling genom historien

Årskurs: Åk. 7 - 9

Ämne: Idrott

Tema: Analysera sportens utveckling genom historien

Ordkollen

Här listas tio ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

1. **Amatörism:** Idrott där deltagarna inte får betalt för sitt deltagande, ofta baserad på frivillighet och engagemang.
 2. **Professionalism:** Idrott där utövarna får betalt för sitt deltagande och där sporten är en karriär.
 3. **Naturidrott:** Traditionella fysiska aktiviteter som uppstått naturligt i kulturer och samhällen.
 4. **Olympism:** Rörelse som bygger på de värderingar och ideal som återspeglas i de olympiska spelen.
 5. **Träningsmetodik:** Systematiska metoder och tekniker som används för att förbättra idrottsprestationer.
 6. **Idrottsorganisation:** Förbund eller klubbar som organiserar och reglerar idrottsaktiviteter.
 7. **Idrottspolitik:** Regler och lagar som styr hur idrott bedrivs inom ett samhälle.
 8. **Sportteknik:** De tekniska aspekterna och färdigheterna som krävs för att utöva en viss sport.
 9. **Massidrott:** Sportaktiviteter som engagerar stora grupper av befolkningen.
 10. **E-sport:** Konkurrenskraftig videospelande som organiseras och spelas professionellt.
-

Instuderingsfrågor

1. Hur har övergången från amatörism till professionalism påverkat idrotten?
2. Vilka är några av de största förändringarna inom naturidrott genom historien?
3. Förklara olympismens roll i modern idrottsutveckling.
4. Hur har träningsmetoderna utvecklats från 1900-talet till idag?
5. Vilka faktorer bidrar till utvecklingen av massidrott?

6. Beskriv skillnaden mellan traditionell idrott och e-sport.
7. Hur påverkar idrottspolitik utövandet av sport i ett land?
8. Vilka teknologiska framsteg har haft störst inverkan på sportteknik?
9. På vilket sätt har idrottsorganisationer förändrats över tid?
10. Diskutera hur globaliseringen har påverkat sportens utveckling.

Övning

Nedan listas uppgifter och fyra svarsalternativ. Du ska ringa in det alternativ som är korrekt. Observera att av de fyra alternativen är endast ett korrekt.

Beskrivning	A	B	C	D
Vilket årtionde introducerades giltiga olympiska spelen igen?	1896	1924	1900	1912
Vad kännetecknar professionalism inom idrott?	Idrott gratis för alla	Utövare får betalning	Endast ungdomsidrott	Ingen organisation krävs
Vilken sport betraktas som en naturidrott?	E-sport	Fotboll	Schack	Basket
Vilken organisation ansvarar för de olympiska spelen?	FIFA	IOC	UEFA	NBA
Vad innebär massidrott?	Sport för eliten	Sport för stora grupper	Individuell träning	Endast traditionella sporter
Vilken teknik har mest påverkat sportteknik de senaste decennierna?	Träning utan verktyg	Användning av videoteknik	Minimera utrustning	Enkla träningsmetoder
Vad är e-sport?	Traditionell lagidrott	Konkurrenskraftig videospelning	Naturidrott	Fitnessbaserad aktivitet
Vilken faktor har främst bidragit till globaliseringen av sport?	Lokala klubbar	Internationella medier	Endast regionala tävlingar	Avsaknad av teknologi
Vad är träningsmetodik?	Organisering av sportevenemang	Systematiska träningsmetoder	Genomförande av tävlingar	Spelets regler
Hur har idrottspolitik förändrats de senaste 50 åren?	Genom avskaffande av regler	Genom införande av fler regler	Förbli oförändrad	Genom minskad statlig inblandning

Skrivuppgifter

Här presenteras tre olika skrivuppgifter som är utformade på tre olika svårighetsnivåer: enkel, medel och svår.

Skrivuppgift 1: Enkla Frågor om Idrottens Historia

Beskriv två stora förändringar inom idrotten under de senaste 100 åren.

Svarslängd: ca. 200 ord (En fjärdedels sida)

Skrivuppgift 2: Analys av Sportens Utveckling

Välj en sport och analysera hur den har utvecklats från dess ursprung till idag. Diskutera minst tre viktiga förändringar.

Svarslängd: ca. 350 ord (En och en halv sida)

Skrivuppgift 3: Djupgående Reflektion över Idrottens Roll i Samhället

Reflektera över hur idrottens utveckling har påverkat samhället i stort. Ta upp aspekter som teknologi, globalisering och sociala förändringar.

Svarslängd: ca. 500 ord (Två och en halv sidor)

Tags: [Läxa](#)