

Läxa: Fair Play och Etik inom Sport

Redogörelse

- **Årskurs:** 7 – 9
 - **Ämne:** Idrott
 - **Tema:** Diskutera fair play och etik inom sport
-

Ordkollen

Här listas tio ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

1. **Fair Play:** Att följa reglerna och visa respekt mot motståndare och domare i sport.
 2. **Etik:** Moraliska principer som styr rätt och fel beteende inom sport.
 3. **Sportsmanship:** God uppförande och respekt i tävlingar, oavsett resultat.
 4. **Respekt:** Erkännande och värdering av andras rättigheter och känslor inom sport.
 5. **Jämlikhet:** Likabehandling och rättvisa för alla deltagare oavsett bakgrund.
 6. **Integritet:** Att vara ärlig och uppriktig i sitt agerande i sportliga sammanhang.
 7. **Tävlingsanda:** Drivkraften att prestera bra medan man bevarar fair play.
 8. **Rättvisa:** Att alla spelare har samma möjligheter och regler tillämpas konsekvent.
 9. **Aggression:** Kontrollerat och positivt engagemang i sport utan att skada andra.
 10. **Ansvar:** Att ta ägandeskap över sitt eget beteende och dess konsekvenser inom sport.
-

Instuderingsfrågor

1. Vad innebär begreppet fair play inom sport?
2. Varför är etik viktigt i idrott?
3. Ge ett exempel på sportsmanship.
4. Hur kan man visa respekt för motståndaren under en match?
5. Vad betyder jämlikhet i en sportkontext?
6. Varför är integritet viktigt för en idrottare?
7. Hur påverkar tävlingsanda en idrottares prestation?

8. Vad är skillnaden mellan rättvisa och fördelar i sport?
9. Hur kan aggression vara både positivt och negativt inom sport?
10. Vilket ansvar har en spelare för att upprätthålla fair play?

Övning

Nedan listas uppgifter och fyra svarsalternativ. Du ska ringa in det alternativ som är korrekt. Observera att av de fyra alternativen är endast ett korrekt.

Beskrivning/Definition	A	B	C	D
Rättvis behandling av alla spelare oavsett deras bakgrund.	Exkludering	Jämlikhet	Förskingring	Favorisering
Att följa spelets regler även när ingen tittar.	Integritet	Aggression	Manipulation	Passivitet
Visar respekt genom att gratta motståndare efter matchen.	Provokation	Sportsmanship	Fusk	Undvikande
Handlingen att fuska för att vinna.	Fair Play	Tävlingsanda	Ohederlighet	Respekt
Att vara ärlig och uppriktig i sitt spelande.	Integritet	Strategi	Tävlingsfokus	Aggressivitet
Drivkraften att prestera bra samtidigt som man följer reglerna.	Tävlingsanda	Rättvisa	Oärlighet	Dominans
Att reagera fysiskt negativt när man förlorar.	Sportsmanship	Aggression	Jämlikhet	Integritet
Ansvar att spela enligt reglerna och acceptera domarens beslut.	Ansvar	Passivitet	Jämlikhet	Provokation
Att behandla alla spelare lika utan fördomar.	Jämlikhet	Exkludering	Fördomar	Favorisering
Att vara kontrollerad och positiv under intensiva sportaktiviteter.	Aggression	Passivitet	Manipulation	Ohederlighet

Skrivuppgifter

Här presenteras tre olika skrivuppgifter som är utformade på tre olika svårighetsnivåer: enkel, medel och svår.

Skrivuppgift 1: Beskriv Fair Play

Beskriv vad fair play innebär inom sport och ge två exempel på hur man kan

visa fair play under en tävling.

Svarslängd: ca. 200 ord (Ungefär en halv sida)

Skrivuppgift 2: Etikens Roll i Idrott

Diskutera varför etik är viktig inom idrott. Använd konkreta exempel från olika sporter för att illustrera din poäng.

Svarslängd: ca. 350 ord (En och en halv sida)

Skrivuppgift 3: Analys av Sportsmanship i Professionell Sport

Analysera hur sportsmanship påverkar både individer och lag inom professionell sport. Inkludera diskussioner om både positiva och negativa konsekvenser av god respekt och fair play samt vad som händer när dessa värderingar inte upprätthålls.

Svarslängd: ca. 400 ord (Två sidor)

Tags: [Läxa](#)