

Idrottsläxa: Fair Play och Idrottsetik

Redogörelse

- **Årskurs:** Åk. 7 - 9
 - **Ämne:** Idrott
 - **Tema:** Fair Play och Idrottsetik
-

Ordkollen

Här listas tio ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

1. **Fair Play** - En princip inom idrott som innebär att man följer reglerna, visar respekt för motståndare och domare samt spelar ärligt.
 2. **Idrottsetik** - Moraliska värderingar och normer som styr beteendet inom idrott, såsom rättvisa, respekt och ansvar.
 3. **Spelförståelse** - Förmågan att förstå spelets regler, strategier och dynamik för att kunna agera effektivt.
 4. **Respekt** - Att visa aktning och omtanke för andra, oavsett deras bakgrund eller prestationer.
 5. **Sammanhållning** - En känsla av gemenskap och samarbete inom ett lag eller en grupp.
 6. **Ansvar** - Att ta ägandeskap för sina handlingar och deras konsekvenser inom idrottssammanhang.
 7. **Ärlighet** - Att vara sanningsenlig och uppriktig, särskilt när det gäller resultat och prestationer.
 8. **Sportmanship** - Att uppvisa goda manér och rättvis spelstil, både i seger och nederlag.
 9. **Regelbrott** - Handlingar som bryter mot de fastställda reglerna i en sport eller aktivitet.
 10. **Integritet** - Att hålla fast vid sina värderingar och principer även under press eller utmanande situationer.
-

Instuderingsfrågor

1. Vad innebär begreppet Fair Play inom idrott?
2. Ge ett exempel på ett regelbrott inom en sport.
3. Varför är respekt viktigt i idrottssammanhang?
4. Hur kan sammanhållning påverka ett lags prestation?
5. Vad betyder idrottsetik?
6. Beskriv en situation där ansvarstagande är viktigt inom idrott.

7. Hur kan ärlighet bidra till en bättre idrottsmiljö?
8. Vad är sportmanship och varför är det viktigt?
9. Ge exempel på hur integritet kan visa sig i en tävlingssituation.
10. Varför är det viktigt att förstå spelreglerna i en sport?

Övning

Nedan listas uppgifter och fyra svarsalternativ. Du ska ringa in det alternativ som är korrekt. Observera att av de fyra alternativen är endast ett korrekt.

Uppgift	A	B	C	D
1. Vad betyder Fair Play?	Att vinna till varje pris	Att spela enligt reglerna och visa respekt	Att byta lag under spelets gång	Att ignorera domarens beslut
2. En idrottare som låtsas vara skadad för att få fördel kallas för?	Fair Player	Spillokan	Tjestare	Respektlös
3. Vilket ord beskriver att visa omtanke för andra i sporten?	Aggression	Respekt	Konkurrens	Togotyp
4. För att ha god sportmanship ska du...	Skrika till motståndarna	Spela ärligt och handla rättvist	Ignorera lagkamrater	Fusk
5. Integritet handlar om...	Att följa alla kommandon utan ifrågasättning	Att hålla fast vid sina värderingar	Att alltid vinna	Att ändra sina åsikter efter behov
6. Ett exempel på idrottsetik är...	Att fuska för att vinna	Att respektera domarnas beslut	Att ta lagen lätt	Att spela ensam
7. Ansvar inom idrott innebär att...	Skylla på andra lagquil	Ta ansvar för sina handlingar	Alltid vinna	Spela utan regler
8. Sammanhållning i ett lag leder oftast till...	Låg moral	Förbättrad lagprestation	Konflikter inom laget	Individuell spelglädje
9. Ett regelbrott leder vanligtvis till...	Ökad respekt	Diskvalificering eller straff	Mer lagkamrater	Gratis priser

Uppgift	A	B	C	D
10. Idrottsetik inkluderar...	Endast att vinna	Rättvisa, respekt och ansvar	Att vara den bästa oavsett kostnad	Att ignorera lagets behov

Skrivuppgifter

Här presenteras tre olika skrivuppgifter som är utformade på tre olika svårighetsnivåer: enkel, medel och svår.

Skrivuppgift 1: Reflektera över Fair Play

Beskriv vad Fair Play betyder för dig och ge ett exempel på hur du har visat Fair Play i en idrottsaktivitet.

Svarslängd: ca. 200 ord (En halv sida)

Skrivuppgift 2: Diskussion om Idrottsetikens Betydelse

Diskutera varför idrottsetik är viktigt inom sport och hur det påverkar både individer och lag. Använd konkreta exempel för att underbygga dina argument.

Svarslängd: ca. 350 ord (En sida)

Skrivuppgift 3: Analys av En Etisk Dilemma inom Idrott

Välj ett etiskt dilemma som kan uppstå inom en idrottssituation. Analysera dilemmat utifrån olika etiska perspektiv och föreslå möjliga lösningar.

Diskutera konsekvenserna av dina förslag.

Svarslängd: ca. 400 ord (1,5 sidor)

Tags: [Läxa](#)