

Läxa: Fair Play och Idrottsetik i Elitidrott

Redogörelse

- **Årskurs:** Gymnasiet
 - **Ämne:** Idrott
 - **Tema:** Fair play och idrottsetik i elitidrott
-

Ordkollen

Här listas tio ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

1. **Fair play:** Enligt idrottens regler och andan av rättvisa och respekt mellan alla deltagare.
 2. **Idrottsetik:** Moraliska principer och värderingar som styr beteendet inom idrotten.
 3. **Sportsgeist:** En attityd präglad av respekt, ärlighet och äkta konkurrens inom idrotten.
 4. **Antidoping:** Åtgärder för att förebygga och förhindra användning av prestationshöjande droger inom idrott.
 5. **Jämlikhet:** Rättvisa och lika villkor för alla utövare oavsett kön, ras eller bakgrund.
 6. **Respekt:** Att visa vördnad och hänsyn mot medutövare, motståndare och domare.
 7. **Integritet:** Att upprätthålla ärlighet och moraliskt beteende även när ingen ser.
 8. **Ansvar:** Att ta ansvar för sina handlingar och deras konsekvenser inom idrotten.
 9. **Laganda:** Samarbete och gemenskap inom ett lag för att nå gemensamma mål.
 10. **Fusk:** Oärligt beteende för att uppnå fördelar i konkurrens, vilket strider mot fair play.
-

Instuderingsfrågor

1. Vad innebär begreppet fair play inom idrotten?
2. Ge exempel på idrottsetiska dilemman som elitidrottare kan ställas inför.
3. Varför är antidoping viktigt för idrotten?
4. Hur kan jämlikhet främjas inom elitidrott?
5. Vilken roll spelar respekt i en idrottsmiljö?

6. Beskriv vad integritet innebär för en idrottare.
 7. Varför är ansvar viktigt i lagidrotter?
 8. Hur kan laganda påverka ett teams prestation?
 9. Vad är konsekvenserna av fusk inom elitidrott?
 10. Diskutera hur sportsgeist kan stärka idrottens image.
-

Övning

Nedan listas uppgifter och fyra svarsalternativ. Du ska ringa in det alternativ som är korrekt. Observera att av de fyra alternativen är endast ett korrekt.

Uppgift	A	B	C	D
1. Vad betyder fair play?	A) Att vinna för varje pris	B) Rättvist och ärligt spel	C) Använda alla tillgängliga resurser	D) Ignorera motståndaren
2. Vad är antidoping avsett att förebygga?	A) Skador i sporten	B) Otillåtna prestationshöjande medel	C) Dålig laganda	D) Brist på träning
3. Vad innebär respekt inom idrotten?	A) Att alltid bli kär med lagkamrater	B) Att följa tränarens instruktioner	C) Att visa hänsyn mot alla deltagare	D) Att ignorera reglerna
4. Vilket av följande är en idrottsetisk princip?	A) Maximera vinsten	B) Följa reglerna och visa ärlighet	C) Förstärka personlig framgång	D) Använda otillåtna tekniker
5. Vad innebär integritet för en idrottare?	A) Att alltid vinna	B) Att hålla sina känslor hemliga	C) Att vara ärlig och uppriktig	D) Att följa endast egna regler
6. Varför är ansvar viktigt i idrotten?	A) För att vinna flera tävlingar	B) För att säkerställa personlig prestation	C) För att hantera sina handlingar korrekt	D) För att undvika träning
7. Hur kan laganda påverka ett teams prestation?	A) Genom att skapa konkurrens inom laget	B) Genom att förbättra samarbete och moral	C) Genom att minska individuella insatser	D) Genom att öka stressnivån

Uppgift	A	B	C	D
8. Vad är en konsekvens av fusk inom elitidrott?	A) Ökad publiknöjdhet	B) Förlust av trovärdighet	C) Förbättrade relationer	D) Ökad träningsmotivation
9. Vad innebär sportsgeist?	A) En aggressiv spelstil	B) En respektfull och ärlig attityd	C) Att alltid spela till det sista	D) Att undvika svåra motståndare
10. Hur kan jämlikhet främjas inom elitidrott?	A) Genom att selektera endast de starkaste	B) Genom att erbjuda lika möjligheter	C) Genom att belöna vinnarna oftare	D) Genom att ha olika regler för olika grupper

Skrivuppgifter

Skrivuppgift 1: Reflektion över Fair Play

Reflektera över betydelsen av fair play i elitidrott och ge exempel på situationer där fair play kan prövas. Diskutera hur fair play påverkar både individuella idrottare och team.

Svarslängd: ca. 300 ord (En halv sida)

Skrivuppgift 2: Etiska Dilemman i Elitidrott

Analysera ett etiskt dilemma som en elitidrottare kan stöta på, såsom valet mellan att använda förbjudna substanser för att prestera bättre eller att avstå och riskera sämre resultat. Diskutera de moraliska aspekterna och möjliga konsekvenser.

Svarslängd: ca. 500 ord (En och en halv sida)

Skrivuppgift 3: Strategier för Att främja Jämlikhet och Integritet i Team

Utarbeta en strategi för ett elitidrottslag som syftar till att främja jämlikhet och integritet bland sina medlemmar. Beskriv konkreta åtgärder och hur dessa kan implementeras i lagets dagliga träning och tävlingar.

Svarslängd: ca. 700 ord (Två sidor)

Tags: [Gymnasiet](#), [Läxa](#)