

Idrott - Fair Play: Regler och Etiska Aspekter

Årskurs: Åk 7-9

Ämne: Idrott

Tema: Fair play: regler och etiska aspekter

Ordkollen

Här listas tio ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

1. **Fair play:** Ett sportsligt beteende som innefattar respekt för motståndare, domare och regler.
 2. **Etik:** Moraliska principer som styr rätt och fel i sportens sammanhang.
 3. **Regelverk:** De uppsatta reglerna som styr hur en sport ska utövas.
 4. **Sportsmannaanda:** Att delta i sport på ett hederligt och respektfullt sätt.
 5. **Spelrätt:** Rätten att delta i sportaktiviteter på lika villkor.
 6. **Respekt:** Att visa vördnad och uppskattning för andra spelare och domare.
 7. **Ansvar:** Förmågan att ta konsekvensen av sina handlingar inom sporten.
 8. **Tävlingsanda:** Drivkraften att tävla och prestera inom sportens ramar.
 9. **Konflikthantering:** Förmågan att lösa meningsskiljaktigheter på ett konstruktivt sätt.
 10. **Solidaritet:** Stödja och stå tillsammans med lagkamrater och andra inom sporten.
-

Instuderingsfrågor

1. Vad innebär fair play i idrott?
2. Varför är etik viktigt inom sport?
3. Nämn två exempel på hur man kan visa respekt på planen.
4. Vad är skillnaden mellan fair play och att vinna till varje pris?
5. Hur påverkar regelverket spelets gång?
6. Ge ett exempel på en situation där konflikthantering är viktigt i en match.
7. Vad betyder sportsmannaanda?
8. Varför är ansvar viktigt för en idrottsutövare?
9. Hur kan solidaritet visa sig i ett lag?
10. Vad menas med spelrätt och varför är det viktigt?

Övning

Nedan listas uppgifter och fyra svarsalternativ. Du ska ringa in det alternativ som är korrekt. Observera att av de fyra alternativen är endast ett korrekt.

Uppgift/Definition	A	B	C	D
1. Visa respekt för domaren genom att:	Argumentera när beslutet är fel	Ignorera domarens beslut	Tacka domaren efter matchen	Förändra reglerna själv
Korrekt svar: C				
2. Etik inom sport handlar om:	Endast vinna	Moraliska principer	Förändra reglerna	Ignorera andra lag
Korrekt svar: B				
3. Fair play innebär att:	Bryta reglerna för att vinna	Respektera motståndaren	Spela utan att tänka på regler	Bara fokusera på sitt lag
Korrekt svar: B				
4. Sportsmannaanda inkluderar:	Fusk och fusk	Samarbeta och visa respekt	Ignorera lagkamrater	Fokusera endast på egen prestation
Korrekt svar: B				
5. Konsekvent ansvarstagande betyder att:	Skylla på andra	Ta ansvar för sina handlingar	Inte bry sig om resultatet	Försäga sig från ansvar
Korrekt svar: B				
6. Solidaritet i laget visar sig genom:	Att konkurrera mot lagkamrater	Att stödja varandra i svåra stunder	Att ignorera lagets behov	Att spela individuellt
Korrekt svar: B				
7. Spelrätt innebär:	Att ha fördelar över andra	Att delta på lika villkor	Att vinna för varje pris	Att spela utan regler
Korrekt svar: B				
8. Konflikthantering är viktigt för att:	Förhindra diskussioner	Lösa meningsskiljaktigheter	Undvika alla konflikter	Ignorera problem
Korrekt svar: B				
9. Tävlingsanda kan bäst beskrivas som:	Önskan att vinna	Frukta förlust	Ignorera motståndare	Spela utan mål
Korrekt svar: A				
10. Ett exempel på ansvarsfullt beteende är att:	Inte komma till träningen	Komma i tid och vara förberedd	Ta ut sin ilska på andra	Försumma lagets behov

Uppgift/Definition

A

B

C

D

Korrekt svar: B

Skrivuppgifter

Här presenteras tre olika skrivuppgifter som är utformade på tre olika svårighetsnivåer: enkel, medel och svår.

Skrivuppgift 1: Vad är Fair Play?

Beskriv vad fair play betyder för dig inom idrotten. Ge exempel på hur du kan visa fair play under en match eller träning.

Svarslängd: ca. 250 ord (En halv sida)

Skrivuppgift 2: Etikens Roll i Sporten

Analysera vikten av etik inom idrott. Diskutera hur etiska beslut kan påverka både individen och laget. Använd konkreta exempel för att illustrera dina poänger.

Svarslängd: ca. 400 ord (En hel sida)

Skrivuppgift 3: Utforska en Etisk Dilemma i Idrott

Välj ett verkligt exempel på ett etiskt dilemma inom idrott (t.ex. dopning, fusk eller sportsmanlike beteende). Beskriv situationen, identifiera de etiska frågorna som uppstår och diskutera möjliga lösningar eller hur situationen kunde hanterats bättre.

Svarslängd: ca. 500 ord (1 och en halv sida)

Tags: [Läxa](#)