

Planera ett Lagidrottsprojekt

Redogörelse

Årskurs: Åk. 7 – 9

Ämne: Idrott

Tema: Planera ett lagidrottsprojekt

Ordkollen

Här listas tio ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

- **Projektplanering:** Processen att organisera och strukturera aktiviteter för att nå ett specifikt mål.
 - **Laganda:** Känslan av samhörighet och samarbete inom en grupp.
 - **Målsetting:** Att sätta upp konkreta och mätbara mål för projektets framgång.
 - **Resurs:** Allt som behövs för att genomföra projektet, såsom utrustning, tid och personal.
 - **Rollenfördelning:** Fördelning av arbetsuppgifter och ansvarsområden inom laget.
 - **Kommunikation:** Utbyte av information och idéer mellan lagmedlemmar.
 - **Tidsplan:** En schema som visar när olika delar av projektet ska genomföras.
 - **Utvärdering:** Bedömning av hur väl projektmålen uppnåddes efter avslutat projekt.
 - **Motivation:** Faktorer som driver lagmedlemmarna att arbeta aktivt och engagerat.
 - **Strategi:** Plan för hur laget ska nå sina mål och övervinna utmaningar.
-

Instuderingsfrågor

1. Vad innebär projektplanering inom lagidrott?
2. Varför är laganda viktigt för ett framgångsrikt lagidrottsprojekt?
3. Hur kan man sätta effektiva mål för ett lagidrottsprojekt?
4. Vilka typer av resurser kan behövas för att genomföra ett lagidrottsprojekt?
5. Hur viktig är rollenfördelning i ett lagidrottsprojekt och varför?
6. På vilka sätt kan effektiv kommunikation förbättra lagets prestation?
7. Vad innefattar en tidsplan i ett lagidrottsprojekt?

8. Varför är utvärdering ett viktigt steg efter genomfört projekt?
9. Vilka faktorer kan påverka lagets motivation under ett projekt?
10. Hur kan en väl genomtänkt strategi bidra till att nå projektets mål?

Övning

Nedan listas uppgifter och fyra svarsalternativ. Du ska ringa in det alternativ som är korrekt. Observera att av de fyra alternativen är endast ett korrekt.

Uppgift/Beskrivning	A	B	C	D
1. Vad innebär projektplanering?	Att spela fotboll	Att organisera aktiviteter	Att bygga en bro	Att äta middag
2. Varför är laganda viktigt?	För individuell framgång	För samarbete och stöd	För att vinna pengar	För att undvika träning
3. Exempel på en resurs i ett lagidrottsprojekt är:	En fotboll	Ett mål utan nät	Ett träningsprogram	En tränare
4. Vad är en tidsplan?	En lista med mål	Ett schema för aktiviteter	En strategi för träning	En pact med motståndaren
5. Vad innefattar rollenfördelning?	Alla gör samma sak	Fördelning av arbetsuppgifter	Ingen specifik uppgift	Att arbeta ensam
6. Effektiv kommunikation innebär:	Att ignorera andra	Att lyssna och dela information	Att prata utan slut	Att bara tala med tränaren
7. Vad är motivation?	En utrustning	En faktor som driver engagemang	En regel för spelet	En typ av träning
8. En strategi hjälper laget att:	Tänka på annat	Slumpa sina drag	Planera hur man når målen	Undvika att planera
9. Varför är utvärdering viktigt?	För att börja projektet	För att bedöma framgången	För att köpa utrustning	För att schemalägga träning
10. För att höja lagandan kan laget:	Arbeta isolerat	Samarbeta och stötta varandra	Ignorera missar	Konkurrera internt

Skrivuppgifter

Här presenteras tre olika skrivuppgifter som är utformade på tre olika svårighetsnivåer: enkel, medel och svår.

Skrivuppgift 1: Planera ditt eget lagidrottsprojekt

Beskriv hur du skulle planera ett lagidrottsprojekt från början till slut.

Inkludera mål, resursbehov och tidsplan.

Svarslängd: ca. 300 ord (En halv sida)

Skrivuppgift 2: Reflektera över laganda

Reflektera över vikten av laganda i ett lagidrottsprojekt och ge exempel på hur lagandan kan stärkas inom ett team.

Svarslängd: ca. 400 ord (Två sidor)

Skrivuppgift 3: Utvärdera ett genomfört projekt

Välj ett lagidrottsprojekt du har deltagit i eller känner till. Analysera vad som gick bra och vad som kunde ha förbättrats. Föreslå förändringar för framtida projekt.

Svarslängd: ca. 500 ord (Två och en halv sida)

Tags: [Läxa](#)