

Läxa: Idrott - Spela lagidrott: Samarbete och Fair Play

Årskurs: Åk. 4 - 6

Ämne: Idrott

Tema: Spela lagidrott: samarbete och fair play

Ordkollen

Här listas tio ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

1. **Laganda:** Förmågan att arbeta tillsammans som ett lag för att nå gemensamma mål.
 2. **Fair play:** Rättvist spel där regler följs och respekt för motståndare visar.
 3. **Samarbete:** Att arbeta tillsammans med andra för att uppnå ett gemensamt mål.
 4. **Respekt:** Att visa omtanke och hänsyn mot andra spelare och domare.
 5. **Kommunikation:** Att prata och lyssna effektivt med teammedlemmar under spelet.
 6. **Ansvar:** Att ta del av sina uppgifter och bidra till lagets framgång.
 7. **Motivation:** Drivkraften som får en att vilja delta och prestera bra.
 8. **Strategi:** Planering av hur laget ska spela för att vinna.
 9. **Sportsmanship:** Ett positivt beteende och att hantera både segrar och förluster med värdighet.
 10. **Lagroll:** Olika positioner eller roller som varje spelare har inom laget.
-

Instuderingsfrågor

1. Vad betyder begreppet **fair play**?
 2. Varför är **kommunikation** viktig i ett lag?
 3. Ge ett exempel på hur du kan visa **respekt** i en match.
 4. Vad innebär det att ha en god **laganda**?
 5. Hur kan **samarbete** bidra till lagets framgång?
 6. Varför är det viktigt att alla spelare tar **ansvar**?
 7. Vad är en **strategi** i lagidrott?
 8. Hur kan du visa god **sportsmanship** efter en förlust?
 9. Varför är **motivation** viktig när du spelar lagidrott?
 10. Beskriv vad en **lagroll** innebär.
-

Övning

Nedan listas uppgifter och fyra svarsalternativ. Du ska ringa in det alternativ som är korrekt. Observera att av de fyra alternativen är endast ett korrekt.

Uppgift	A	B	C	D
1. Vad innebär fair play ?	Att fuska för att vinna	Att spela rättvist och följa regler	Att alltid vinna	Att ignorera domaren
2. Vilket ord beskriver att arbeta tillsammans?	Självständighet	Samarbete	Konkurrens	Isolation
3. Vad visar du när du ger en high five efter en mål?	Ilska	Glädje	Trötthet	Förvåning
4. En bra strategi i fotboll kan vara att	Göra mål från egen målgård	Passa bollen ofta	Ignorera motståndarna	Stå stilla
5. Vad är viktigt för kommunikation i ett lag?	Att inte prata alls	Att prata med alla i laget	Att bara lyssna	Att prata med motståndaren
6. Att ta ansvar i laget betyder att	Lasta bollen tillbaka	Förlora spelet	Bidra till lagets mål	Sitta på bänken
7. Vad är en del av god sportsmanship ?	Att skylla på andra	Att visa respekt för alla	Att fuska vid behov	Att vara arg på domaren
8. Motivation hjälper dig att	Ge upp snabbt	Fortsätta kämpa	Sluta träna	Ignorera laget
9. En lagroll kan vara att	Vara målvakt	Bara titta på	Inte delta i spelet	Sluta spela
10. Respekt för motståndare innebär att	Skrika åt dem	Spela ärligt och rättvist	Följa din egen vilja	Ignorera deras insats

Skrivuppgifter

Här presenteras tre olika skrivuppgifter som är utformade på tre olika svårighetsnivåer: enkel, medel och svår.

Skrivuppgift 1: Mitt Favoritlag

Beskriv ditt favoritlag och varför du gillar att spela eller titta på deras matcher. Nämn vilka som spelar och vad som gör laget speciellt.

Svarslängd: ca. 200 ord (En halv sida)

Skrivuppgift 2: En Bra Lagupplevelse

Berätta om en gång när du upplevde bra samarbete i ett lag. Vad hände, och hur hjälpte samarbetet laget att lyckas? Använd detaljer för att göra din berättelse levande.

Svarslängd: ca. 300 ord (En sida)

Skrivuppgift 3: Fair Play i Praktiken

Analysera betydelsen av fair play i lagidrott. Diskutera hur fair play påverkar spelet, laget och relationerna mellan spelare. Ge exempel på situationer där fair play är viktigt och hur man kan främja det i sitt eget lag.

Svarslängd: ca. 400 ord (Två sidor)

Tags: [Läxa](#)