

Studieuppgift: De Olympiska Spelen och Deras Historia

Redogörelse

- **Årskurs:** 7-9
- **Ämne:** Idrott
- **Tema:** Studera de olympiska spelen och deras historia

Ordkollen

Här listas tio ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

1. **Olympism:** En rörelse som främjar värderingar som respekt, excellens och vänskap genom idrott.
2. **Antika Olympiska Spelen:** Ursprungliga spelen som hölls i Olympia, Grekland, från 776 f.Kr. till 393 e.Kr.
3. **Modern Olympiska Spelen:** De återupplivade spelen som började 1896 i Aten, Grekland.
4. **Hoststad:** Den stad som arrangerar de Olympiska Spelen för en viss period.
5. **Olympiska symbolen:** De fem sammanlänkade ringarna som representerar de fem kontinenternas enhet.
6. **Värdlande:** Länder eller städer som har arrangerat de Olympiska Spelen tidigare.
7. **Diskvalificering:** Att uteslutas från tävlingar på grund av regelbrott.
8. **Dopning:** Användning av förbjudna substanser för att förbättra idrottsprestationer.
9. **Paralympiska Spelen:** Tävlingar för idrottare med funktionsnedsättningar som hålls parallellt med Olympiska Spelen.
10. **Ceremoni:** Officiella evenemang som öppnings- och avslutningsceremonier under spelen.

Instuderingsfrågor

1. När hölls de första antika Olympiska spelen?
2. Vilken stad var värd för de första moderna Olympiska spelen?
3. Hur många ringar finns det i Olympiska symbolen och vad representerar de?
4. Vad betyder begreppet "hoststad" i samband med Olympiska spelen?
5. Nämn två orsaker till att de antika Olympiska spelen upphörde.
6. Vilka är de fem sporterna som ingick i de första moderna Olympiska spelen 1896?
7. Vad är dopning och varför är det förbjudet i idrott?
8. Vilket år introducerades Paralympiska Spelen?
9. Vad innebär diskvalificering i Olympiska sammanhang?

10. Nämn tre värderingar som Olympismen främjar.

Övning

Nedan listas uppgifter och fyra svarsalternativ. Du ska ringa in det alternativ som är korrekt. Observera att av de fyra alternativen är endast ett korrekt.

Uppgift	A	B	C	D
1. Vilket år hölls de första moderna Olympiska spelen?	1896	1920	1864	1900
2. I vilken stad hölls de antika Olympiska spelen?	Olympia	Aten	Sparta	Delphi
3. Hur många ringar finns i Olympiska symbolen?	Fem	Fyra	Sex	Tre
4. Vilken sport ingick inte i de första moderna spelen?	Fotboll	Atletik	Simning	Gymnastik
5. Vad står de Paralympiska spelen för?	Tävlingsidrotter för personer med funktionsnedsättning	Ungdomssporter	Veteranidrott	E-sport
6. Vilken ring representerar Norramerika i Olympiska symbolen?	Den blå ringen	Den röda ringen	Den gula ringen	Den svarta ringen
7. Vad innebär "hoststad"?	Staden som arrangerar spelen	Staden som vinner flest medaljer	Staden som bygger flest sportanläggningar	Staden där öppningsceremonin hålls
8. När avskaffades de antika Olympiska spelen?	393 e.Kr.	500 e.Kr.	200 e.Kr.	800 e.Kr.
9. Vilket land har flest Olympiska medaljer totalt?	USA	Kina	Ryssland	Storbritannien
10. Vad är huvudelementet i en öppningsceremoni?	Tändning av olympiska elden	Medaljutdelning	Dopingtester	Atletikutvärningar

Skrivuppgifter

Här presenteras tre olika skrivuppgifter som är utformade på tre olika svårighetsnivåer: enkel, medel och svår.

Skrivuppgift 1: Berätta om de antika Olympiska spelen

Beskriv de antika Olympiska spelens ursprung, hur de hölls och vilka sporter som var vanliga. Inkludera information om deras betydelse i det antika Grekland.

Svarslängd: ca. 150 ord (En tredjedel av en sida)

Skrivuppgift 2: Analysera utvecklingen av de moderna Olympiska spelen

Undersök hur de moderna Olympiska spelen har utvecklats sedan 1896. Diskutera viktiga förändringar, såsom sporters inkludering, globalisering och teknologins inverkan.

Svarslängd: ca. 300 ord (Hälften av en sida)

Skrivuppgift 3: Reflektera över Olympismens värderingar i dagens samhälle

Analysera hur Olympismens grundläggande värderingar som respekt, excellens och vänskap manifesteras i dagens Olympiska spel. Ge exempel på både positiva och negativa aspekter av dessa värderingar i praktiken.

Svarslängd: ca. 400 ord (En hel sida)

Tags: [Läxa](#)