

Läxa

Årskurs: Grundskola

Ämne: Modersmål (Ukrainska)

Tema: Sport och hälsa

Ordkollen

Här listas tio ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

1. **Спорт (Sport):** Фізична діяльність, яка має певні правила та мету.
2. **Здоров'я (Hälsa):** Стан фізичного, психічного та соціального благополуччя.
3. **Тренування (Träning):** Процес покращення фізичних навичок та витривалості.
4. **Їжа (Mat):** Продукти, споживані для живлення організму.
5. **Активність (Aktivitet):** Будь-яка дія, що включає фізичну чи розумову участь.
6. **Користь (Nytta):** Позитивний ефект або вигода від чогось.
7. **Змагання (Tävling):** Конкуренція між спортсменами чи командами з метою перемоги.
8. **Вправи (Övningar):** Конкретні рухи, що виконуються для тренування тіла.
9. **Спортивне спорядження (Sportutrustning):** Обладнання, яке використовується в спорті.
10. **Спортсмен (Idrottare):** Людина, яка займається спортом професійно чи аматорськи.

Instuderingsfrågor

1. Vad är din favoritidrott och varför?
2. Vilka är fördelarna med att vara aktiv?
3. Hur kan din kost påverka din hälsa?
4. Vilka övningar tycker du är de mest effektiva?
5. Kan du nämna tre olika idrotter?
6. Vad betyder det att vara en bra lagspelare?
7. Hur ofta bör man träna för att må bra?
8. Har du någon idrottsförebild? Vem och varför?
9. Vad är viktigt att tänka på innan ett träningspass?
10. Vilka sporter är populära i Ukraina?

Övning

Nedan listas uppgifter och fyra svarsalternativ. Du ska ringa in det alternativ som är korrekt. Observera att av de fyra alternativen är endast ett korrekt.

Beskrivning	A	B	C	D
Vad betyder "спорт"?	Hälsa	Sport	Kost	Aktivitet
Vilken idrott använder en boll?	Basketboll	Слідер	Метод	Музика
Vad är en populär sport i Ukraina?	Крикет	Бокс	Шахи	Футбол
Varför är träning viktigt?	För att sova bättre	För att må bra	För att äta mer	För att bli trött
Vilken av dessa är en nyttig frukt?	Чіпси	Яблуко	Цукерки	Печиво

Skrivuppgifter

Här presenteras tre olika skrivuppgifter som är utformade på tre olika svårighetsnivåer:

Skrivuppgift 1: *Min favoritidrott*

Beskriv din favoritidrott, varför du gillar den och vad du gör när du utövar den. **Svarslängd:** ca. 200 ord (En halv sida)

Skrivuppgift 2: *Hälsa och träning*

Skriv en text om vikten av att träna regelbundet samt hur det påverkar vår hälsa. **Svarslängd:** ca. 300 ord (En halv sida)

Skrivuppgift 3: *Sportens betydelse i samhället*

Skriv en längre uppsats om hur sport påverkar oss som individer och samhälle. Diskutera både positiva och negativa aspekter av sport.

Svarslängd: ca. 500 ord (En helt A4-sida)

Tags: [Läxa](#)