

“`html

Läxa - Naturkunskap 1b: Sexuell hälsa och folkhälsa

Läxa - Naturkunskap 1b: Sexuell hälsa och folkhälsa

Årskurs: Gymnasiet

Ämne: Naturkunskap 1b

Tema: Sexuell hälsa och folkhälsa

Ordkollen

Här listas tio ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

- **Sexuell hälsa:** Tillstånd av välbefinnande i det sexuella livet, inte bara frånvaro av sjukdom.
- **Samtycke:** Ömsesidigt och frivilligt godkännande av parter att delta i sexuell aktivitet.
- **Reproduktiv hälsa:** Hälsa relaterad till reproduktion och fungerat av det reproduktiva systemet.
- **Folkhälsa:** Hälsan hos en befolkning som helhet och faktorer som påverkar den.
- **Sekssjukdomar:** Sykdomar som överförs genom sexuell kontakt, till exempel klamydia och gonorré.
- **Jämställdhet:** Rättvis behandling och möjligheter för alla oavsett kön.



- **Sexuell identitet:** Hur en person identifierar sin sexualitet och preferenser.
- **Migration:** Rörelsen av individer mellan platser som kan påverka tillgång till hälsovård.
- **Normer:** Sociala regler och värderingar som påverkar beteende och attityder kring sexualitet.
- **Upplysning:** Utbildning och information kring sexualitet och relationer för att öka medvetenheten.

Instuderingsfrågor

- Vad innebär sexuell hälsa och hur påverkar det individens välbefinnande?
- Vilka faktorer bidrar till reproduktiv hälsa?
- Hur definieras samtycke i sexuella relationer?
- Vilken roll spelar folkhälsa i individers livskvalitet?
- Vad är skillnaden mellan sexuellt överförbara sjukdomar och andra sjukdomar?
- Hur kan normer kring sexualitet påverka individers beslut och handlingar?
- Vilka utmaningar finns det i att främja jämställdhet inom sexualitet?
- Hur kan migranternas sexuella och reproduktiva hälsa påverkas av deras situation?
- Vad innebär det att ge sexualupplysning och varför är det viktigt?
- Hur påverkar kultur och samhälle individers sexuella identitet?

Övning

Nedan listas uppgifter och fyra svarsalternativ. Du ska ringa in det alternativ som är korrekt. Observera att av de fyra alternativen är endast ett korrekt.

Fråga/Definition	A	B	C	D
Vad betyder sexuell hälsa?	Bara frikostnad av sjukdomar	Känsla av välbefinnande sexuellt	Endast frånvaro av problem	Aldrig interagerar med någon annan



Vilket av följande är en sexuell sjukdom?	Inflammation	Klamydia	Förkylning	Allergi
Vad är jämställdhet?	Skillnad i behandling av könen	Rättvis behandling oavsett kön	Enbart prioritera en grupp	Avsaknad av lagar
Vad innebär samtycke?	Tvång att delta	Frivilligt godkännande	Ingen kommunikation	Okunskap
Vad är en norm?	En individuell åsikt	Regel i samhället	Opinionsskifte	Extrem åtgärd
Vad handlar reproduktiv hälsa om?	Enbart reproduktion	Allas rätt till sexualitet	Kosthållning	Ingen fysisk aktivitet
Vad är sexualupplysning?	Undervisning om sexuell hälsa	Dolda ämnen	Endast bibeltolkning	Fråga utan betydelse
Vad är en viktig del i att främja folkhälsa?	Öka kunskap om hälsa	Dölja fakta	Återvinning	Undvika diskussioner
Vad innebär kulturella normer?	Individuella val	Gruptryck och regler	Ingen påverkan	Obeständighet
Hur påverkar migration hälsa?	Ingen betydelse	Kan påverka tillgång till vård	Enbart ekonomiskt fokus	Oberoende av plats

Skrivuppgifter

Skrivuppgift 1: Enkelt Krittiskt Reflektera

Reflektera över hur sexualupplysning kan påverka ungas val beträffande sexualitet. Beskriv i dina egna ord varför sexualupplysning är viktigt. Svarslängd: ca 200 ord (En halv sida).

Skrivuppgift 2: Medel Utvärdera Normer

Analysera och diskutera de normer som finns kring sexualitet i din kultur



och hur de skapar hinder eller möjligheter för individer.

Svarslängd: ca 300 ord (En halv till en sida).

Skrivuppgift 3: Svår Undersökning

Utför en litteraturstudie om hur sexualitet skildras i olika medier och diskutera konsekvenserna av dessa skildringar i samhället.

Svarslängd: ca 400 ord (En till en och en halv sida).

Uppföljning

Uppge ett av nyckelorden så utför jag det.

- Word – Skapar ett dokument
- Svårare – Gör läxan svårare
- Enklare – Gör läxan enklare