

Läxa i Religionskunskap - Buddhismens läror och filosofiska perspektiv

Årskurs: 7-9

Ämne: Religionskunskap

Tema: Buddhismens läror och filosofiska perspektiv

Ordkollen

Här listas tio ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

1. **De fyra ädla sanningarna:** Grundläggande buddhistiska läror som förklarar lidandets natur och vägen till dess upphörande.
 2. **Åttafaldiga vägen:** En vägledning inom buddhismen som består av åtta praktiska steg för etiskt och mental utveckling.
 3. **Karma:** Begrepp som beskriver handlingars konsekvenser och deras inverkan på ens framtida liv.
 4. **Nirvana:** Det ultimata målet inom buddhismen, ett tillstånd av frigörelse från begär och lidande.
 5. **Samsara:** Cirkeln av återfödelse och lidande som buddhister strävar efter att bryta sig ur.
 6. **Meditation:** En praxis som används för att utveckla koncentration, insikt och mindfulness.
 7. **Dharma:** Buddhas läror och den kosmiska lagen som styr universum.
 8. **Anatta:** Lära om "icke-själv", att det inte finns någon permanent, oföränderlig själ.
 9. **Sangha:** Gemenskapen av buddhistmunkar, nunnor och lekmän som följer buddhas lära.
 10. **Mahayana:** En av de stora grenarna inom buddhismen som betonar bodhisattvor och universell upplysning.
-

Instuderingsfrågor

1. Vad är de fyra ädla sanningarna inom buddhismen?
2. Förklara begreppet karma och dess betydelse.
3. Vad innebär Nirvana och hur uppnås det enligt buddhismen?
4. Beskriv samsaras roll i buddhistisk filosofi.
5. Vilka är de åtta delarna av den åttafaldiga vägen?
6. Vad är skillnaden mellan Theravada och Mahayana inom buddhismen?
7. Förklara begreppet anatta och dess innebörd.
8. Hur används meditation inom buddhistisk praxis?

9. Vad betyder Dharma inom buddhismen?
10. Vilken roll spelar Sangha i en buddhists liv?

Övning

Nedan listas uppgifter och fyra svarsalternativ. Du ska ringa in det alternativ som är korrekt. Observera att av de fyra alternativen är endast ett korrekt.

Fråga	A	B	C	D
1. Vad är målet med den buddhistiska åttafaldiga vägen?	Att bli rika	Att uppnå Nirvana	Att resa jorden runt	Att bygga ett tempel
2. Vilket begrepp beskriver cirkeln av återfödelse?	Karma	Samsara	Dharma	Anatta
3. Vad innebär anatta inom buddhismen?	Existensen av en själ	Följd av handlingar (karma)	Icke-existensen av en själ	Vismännens läror
4. Vad representerar Dharmakaya i buddhistisk filosofi?	Den materiella världen	Den visuella representationen	Den ultimata verkligheten	Den religiösa texten
5. Vilken gren av buddhismen betonar bodhisattvor?	Theravada	Mahayana	Vajrayana	Zen
6. Vad är Nirvana?	Ett tempel	Ett stat	Ett tillstånd av frigörelse	En buddhistisk festival
7. Vilken av följande är inte en del av den åttafaldiga vägen?	Rätt förståelse	Rätt handling	Rätt meditation	Rätt rikedom
8. Vad är karma?	En form av meditation	Konsekvenser av handlingar	En typ av buddhistisk ritual	En helig text

Fråga	A	B	C	D
9. Vilken roll har meditation inom buddhismen?	Att samla pengar	Att utveckla koncentration	Att bygga vänner	Att skapa konst
10. Vad är Sangha?	En buddhistisk festival	En asketisk praktik	Gemenskapen av buddhister	En lek inom buddhismen

Skrivuppgifter

Här presenteras tre olika skrivuppgifter som är utformade på tre olika svårighetsnivåer: enkel, medel och svår.

Skrivuppgift 1: De fyra ädla sanningarna

Beskriv de fyra ädla sanningarna och förklara deras betydelse inom buddhismen.

Svarslängd: ca. 200 ord (Ungefär en halv sida)

Skrivuppgift 2: Jämförelse mellan Theravada och Mahayana

Jämför och kontrastera två huvudgrenar inom buddhismen, Theravada och Mahayana. Diskutera deras skillnader i läror och praxis.

Svarslängd: ca. 300 ord (En halv till en sida)

Skrivuppgift 3: Buddhismens påverkan på samtida samhällen

Analysera hur buddhismens läror och filosofiska perspektiv påverkar moderna samhällen och individer. Ta med konkreta exempel och reflektioner över dess relevans idag.

Svarslängd: ca. 400 ord (En till två sidor)

Tags: [Läxa](#)