

“`html

Läxa

Årskurs: 3

Ämne: Svenska

Tema: Sport och motion

Ordkollen

Här listas tio ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

1. **Sport** - Fysisk aktivitet som oftast spelas som tävling.
2. **Motion** - Regelbunden fysisk aktivitet för att må bra.
3. **Lag** - En grupp spelare som tävlar tillsammans.
4. **Träning** - Övningar som genomförs för att förbättra färdigheter inom en sport.
5. **Tävling** - En chans att mäta sig mot andra, oftast för att vinna.
6. **Regler** - De regler och riktlinjer som gäller för en sport eller aktivitet.
7. **Idrott** - En organiserad form av sport, ofta med träningar och matcher.
8. **Utrustning** - De saker som behövs för att utöva en sport, som bollar eller skydd.
9. **Hälsa** - Förekomsten av fysisk och mental välbefinnande.
10. **Fair play** - Att spela rättvist och visa respekt för motståndare.

Instuderingsfrågor

1. Vad innebär sport för dig?
2. Nämn tre olika sporter.
3. Varför är motion viktigt?
4. Vad betyder fair play?
5. Vilka regler finns i din favorit sport?
6. Hur kan man träna för att bli bättre på en sport?
7. Vad är skillnaden mellan ett lag och en individuell sport?
8. Vilken utrustning behövs för att spela fotboll?
9. Varför är det viktigt att delta i tävlingar?
10. Hur påverkar sport och motion vår hälsa?

Övning

Nedan listas uppgifter och fyra svarsalternativ. Du ska ringa in det alternativ som är korrekt. Observera att av de fyra alternativen är endast ett korrekt.

Beskrivning	A	B	C	D
Vad är motion?	Att titta på TV	Att sova	Att vara aktiv	Att äta
Vad kallas en grupp spelare?	Lag	Hemmabesök	Skola	Familj
Vad innebär träning?	Att göra läxor	Att spela utan regler	Att öva för att bli bättre	Att sova
Vad handlar en tävling om?	Att ha kul	Att vinna	Att förlora	Att överraska
Vilken sport utövas med racket?	Basket	Fotboll	Tennis	Handboll
Vad är en viktig del av sport?	Sova	Att ha roligt	Att ge upp	Att stänga av
Vad betyder regler?	Oklart för alla	Regler för olika sporter	Något man kan bryta	Att dela med andra
Vilken är en individuell sport?	Fotboll	Skidor	Simning	Basketboll
Vad är utrustning?	Pappersark	Kläder för skola	Saker till en sport	Dator
Vad innebär fair play?	Att fuska	Att spela rättvist	Att vara snäll	Att skratta

Skrivuppgifter

Här presenteras tre olika skrivuppgifter som är utformade på tre olika svårighetsnivåer: enkel, medel och svår.

Skrivuppgift 1: *Min favorit sport*

Skriv en kort text om din favorit sport. Vad gillar du med den och hur utövar du den? Svarslängd: ca. 100 ord (En halv sida).

Skrivuppgift 2: *Träningens betydelse*

Beskriv hur du tränar för att kunna bli bättre på en sport. Vad gör du och hur ofta tränar du? Svarslängd: ca. 200 ord (En sida).

Skrivuppgift 3: *Sportspegeln*

Tänk dig att du är sportreporter. Skriv en artikel om en spännande tävling du har sett eller deltagit i. Berätta vad som hände, vilka som deltog och hur det gick. Svarslängd: ca. 400 ord (Två sidor).

Uppföljning

Uppge ett av nyckelorden så utför jag det.

- ☐ Word - Skapar ett dokument
- ☐ Svårare - Gör läxan svårare
- ☐ Enklare - Gör läxan enklare

“\

Tags: [Läxa](#)