

# Lektionsplanering

**Årskurs:** 1

**Ämne:** Fysik

**Tema:** Kraft och rörelse

## Koppling till styrdokument

### Centralt innehåll:

Undervisningen ska behandla centrala innehåll som tyngdkraft, tyngdpunkt, jämvikt, balans och friktion som kan upplevas och observeras vid lek och rörelse. Eleverna ska också få kännedom om solsystemets himlakroppar och deras rörelser.

### Kunskapskrav:

Eleven ska kunna undersöka och beskriva påtagliga fenomen i naturen och ge exempel på hur olika föremål påverkas av krafter som tyngdkraft och friktion.

## Lärrarledda instruktioner

### Introduktion till kraft och rörelse (10 min)

- Förklara vad krafter är och ge exempel.
- Diskutera hur vi upplever krafter i vår vardag.
- Beskriva vad tyngdkraft och friktion är.

### Aktivitet kring balansering (15 min)

- Introducera aktiviteter där eleverna testat balans med olika föremål.
- Diskutera vikten av tyngdpunkt och balans.
- Be eleverna fundera på vilka objekt som är lättare eller svårare att balansera.

## Observation av rörelse (15 min)

- Visa eleverna hur olika föremål rör sig (rulla, falla, glida).
- Låt eleverna utföra praktiska observationer med egna föremål.
- Diskutera skillnaden i rörelse mellan de olika objekten.

## Sammanfattning och reflektion (10 min)

- Låt eleverna dela sina observationer och vad de lärt sig.
- Sammanfatta de nyckelbegrepp som tagits upp under lektionen.
- Diskutera hur dessa fenomen kan kopplas till deras egna liv.

## Aktivitet

Eleverna kan genomföra en praktisk aktivitet där de bygger sina egna balanserande konstruktioner med hjälp av klossar eller andra material. De ska experimentera med olika sätt att placera klossarna för att se hur balansering fungerar. Användaren kan skriva "Aktivitet" så tar jag fram en fullständig aktivitetsbeskrivning.

## Exit-ticket

- Vad är en kraft?  
**Svar:** En kraft är något som kan påverka ett föremåls rörelse.
- Hur påverkar tyngdkraften oss?  
**Svar:** Tyngdkraften drar oss ner mot jorden.
- Ge ett exempel på en kraft du kan uppleva.  
**Svar:** Friktion när du drar ett föremål över en yta.
- Vad menas med balans?  
**Svar:** Balans innebär att ett föremål står stilla utan att falla.
- Kan du namnge en himlakropp i vårt solsystem?  
**Svar:** Jorden.

M.v.h. Isak Skogstad

Tags: [Lektion](#)