

# Lektionsplanering

**Årskurs:** 1

**Ämne:** Social omsorg

**Tema:** Introduktion till social omsorg och dess begrepp

## Koppling till styrdokument

### Centralt innehåll

Lektionens centrala innehåll handlar om grundläggande begrepp inom social omsorg och deras betydelse för yrkesutövande. Det inkluderar också introduktion till socialt arbete och hur olika faktorer påverkar människors livssituation.

### Kunskapskrav

Eleven visar kännedom om centrala begrepp och förstår deras betydelse i sammanhanget av social omsorg. Eleven kan också redogöra för hur social omsorg påverkar individers liv och välbefinnande.

## Lärlarleda instruktioner

### Introduktion till social omsorg (15 min)

- Beskriv begreppet social omsorg och dess syfte i samhället.
- Diskutera vikten av social omsorg för olika grupper i samhället.
- Ge exempel på olika yrkesroller inom social omsorg.

### Fördjupning av begrepp (10 min)

- Gå igenom centrala begrepp som "inkludering", "välbefinnande" och "omsorg".
- Diskutera hur dessa begrepp hänger ihop med olika typer av omsorgsverksamheter.
- Analysera relevanta exempel från verkliga livet där dessa begrepp tillämpas.

### Gruppdiskussion (15 min)

- Dela in eleverna i små grupper för att diskutera erfarenheter och tankar kring social omsorg.
- Ge grupperna specifika frågeställningar att utgå ifrån.
- Samla ihop tankarna från varje grupp och diskutera dem i helgrupp.

### Reflektion och sammanfattning (10 min)

- Sammanfatta lektionens innehåll och förtydliga begreppen som behandlats.
- Låt eleverna reflektera över vad de har lärt sig och ställa frågor på slutet.

## Aktivitet

Eleverna ska i par skapa en mindmap kring de centrala begreppen inom social omsorg och deras betydelse. De ska välja två begrepp att fördjupa sig i och göra korta noteringar om hur dessa begrepp relaterar till deras liv eller samhället. Beräknad tidsåtgång: 20 minuter.

## Exit-ticket

- Vad är social omsorg?
  - Social omsorg handlar om att stödja och hjälpa människor i olika livssituationer.
- Nämn två centrala begrepp inom social omsorg.
  - Inkludering och välbefinnande.
- Hur påverkar social omsorg individers liv?
  - Genom att erbjuda stöd och resurser kan social omsorg förbättra livskvaliteten.
- Ge ett exempel på en yrkesroll inom social omsorg.
  - Socialarbetare eller omsorgspersonal.
- Vilken betydelse har inkludering inom social omsorg?
  - Inkludering säkerställer att alla människor får tillgång till nödvändig hjälp och stöd.

## Hemläxa

Skriv en kort text (200–300 ord) där du reflekterar över vilken betydelse social omsorg har i ditt eget liv eller i samhället i stort.

## Fördjupningsuppgift

Välj ett centralt begrepp inom social omsorg och genomför en djupgående analys av dess betydelse och historiska utveckling. Redovisa dina resultat i en skriftlig uppsats om 1000 ord som inkluderar relevant litteratur och exempel.

# Förslag för nästa lektion

## Historik och utveckling inom social omsorg

I nästa lektion är det relevant att fokusera på hur social omsorg har utvecklats genom historien, vilken påverkan socioekonomiska förändringar haft och hur olika lagar och riktlinjer har format den moderna sociala omsorgen. Lektionen ska också täcka kunskapskrav som handlar om att förstå förändringar över tid och deras konsekvenser för social omsorg.

## Förberedelser

- Förbered resurser och material för gruppdiskussioner.
- Samla exempel på begrepp inom social omsorg.
- Sätt upp relevanta frågor för samtal och reflektion.

Tags: [Gymnasiet](#), [Social omsorg](#)