

Lektionsplanering

Årskurs: 2

Ämne: Hem- och Konsumentkunskap

Tema: Matens påverkan på miljön

Koppling till styrdokument

Centralt innehåll

Lektionen syftar till att eleverna får en förståelse för hur olika livsmedelsval kan påverka miljön. Fokus ligger på att diskutera koldioxidavtryck, resursanvändning och hållbarhet kopplat till livsmedel, samt vikten av att göra medvetna matval.

Kunskapskrav

Eleven kan med viss hjälp beskriva hur olika livsmedel påverkar miljön och kan ge exempel på hållbara matval.

Lärlarleda instruktioner

Introduktion till matens påverkan (10 min)

- Förklara vad som menas med koldioxidavtryck och hur det kopplas till livsmedel.
- Diskutera hur odling, transport och förpackning av livsmedel påverkar miljön.
- Använd exempel på olika livsmedel för att visa hur de kan ha olika miljöpåverkan.

Hållbarhet och matkvalitet (10 min)

- Diskutera vad hållbar livsmedelsproduktion innebär och varför det är viktigt för framtiden.
- Ge exempel på hållbara livsmedel och vad som kännetecknar dem.
- Låt eleverna tänka på sina egna matvanor och fundera på vilka hållbara val de kan göra.

Praktisk gruppaktivitet (25 min)

- Dela in eleverna i grupper och ge dem i uppdrag att undersöka och skapa en affisch om ett specifikt livsmedel, dess miljöpåverkan samt hållbara alternativ.
- Grupperna ska inkludera färdigheter, odlingsmetoder, transport och lagring.
- Låt grupperna presentera sina affischer för klassen och diskutera olika perspektiv.

Avslutning och reflektion (5 min)

- Sammanfatta vad eleverna har lärt sig om matens påverkan på miljön.
- Diskutera hur deras kunskaper kan hjälpa dem att göra mer hållbara matval i framtiden.

Aktivitet

Eleverna gör en affisch om ett livsmedel som inkluderar dess miljöpåverkan och möjliga hållbara alternativ. Denna aktivitet knyter ihop teori med visuella inslag och ger eleverna en konkret förståelse för hur våra matval påverkar planeten.

Beräknad tidsåtgång: 25 minuter

Exit-ticket

- Vad betyder koldioxidavtryck? Svar: Den mängd koldioxid som släpps ut vid produktion av en produkt.
- Nämn ett exempel på ett livsmedel med hög miljöpåverkan. Svar: (Exempel: Kött, importerade frukter.)
- Vilken typ av livsmedel tycker du är viktig att välja för en hållbar kost? Svar: (Exempel: Lokala och säsongsbetonade livsmedel.)
- Vad lärde du dig om hållbar mat under lektionen? Svar: (Exempel: Att vissa livsmedel är mer hållbara än andra.)
- Hur kan du använda denna information i ditt eget liv? Svar: (Exempel: Göra medvetna val i affären.)

Hemläxa

Be eleverna att undersöka en livsmedel de ofta köper och ta reda på dess

miljöpåverkan. De ska skriva en kort text om sina fynd och eventuella hållbara alternativ. Längd: 75 ord.

Fördjupningsuppgift

Eleverna kan få i uppgift att göra en "miljömatbok" där de dokumenterar olika livsmedel, deras koldioxidavtryck och rekommendationer för hållbara alternativ. Detta hjälper dem att konkretisera sin förståelse för hur livsmedel kan påverka miljön.

Förslag för nästa lektion

Tema: Planering av en hållbar måltid. I nästa lektion kan eleverna planera en måltid som är hållbar och miljövänlig, baserat på kunskapen de fått om livsmedels påverkan. Detta tema är relevant då det ger praktisk tillämpning av tidigare inlärd teori och främjar medvetenhet kring hållbar kost.

Förberedelser

- Samla information om olika livsmedels miljöpåverkan och hållbarhetsalternativ.
- Förbereda material för affischskapande (papper, färger).
- Skapa exempel på livsmedel med hög och låg miljöpåverkan för diskussion.

Tags: [Lektion](#)