

# Lektionsplanering

**Årskurs:** 2

**Ämne:** NO

**Tema:** Kroppens organ

## Koppling till styrdokument

### Centralt innehåll

I läroplanen för NO för årskurs 2 framhålls vikten av att eleverna får grundläggande kunskaper om människokroppens olika organ och deras funktioner. Eleverna ska även lära sig att utforska och jämföra olika organ och hur de samverkar för att kroppen ska fungera.

### Kunskapskrav

Eleverna ska kunna namnge några av kroppens organ och beskriva deras funktioner. De ska kunna ge exempel på hur organen arbetar tillsammans för att upprätthålla kroppens hälsa och funktion.

## Lärarledda instruktioner

### Introduktion till kroppens organ (10 min)

- Presentera de viktigaste organen i människokroppen, såsom hjärta, lungor, mage och lever.
- Visa bilder på organen och förklara deras grundläggande funktioner.
- Ställ frågor till eleverna om vad de redan vet och deras egen erfarenhet av kroppen.

### Djupdykning i organens funktioner (15 min)

- Gå igenom varje organs funktion mer ingående och diskutera hur de bidrar till kroppens hälsa.
- Använd modeller eller teckningar för att göra informationen mer visuell.
- Diskutera vikten av att ta hand om sina organ genom kost och motion.

### Gruppdiskussion: Organens samverkan (15 min)

- Dela in eleverna i grupper och ge varje grupp ett specifikt organ att fokusera på.
- Be dem diskutera och anteckna hur deras organ samverkar med andra organ i kroppen.
- Låt grupperna dela med sig av sina insikter med klassen.

### Sammanfattning och frågor (10 min)

- Sammanfatta huvudpunkterna från lektionen.
- Öppna upp för frågor från eleverna och klargör eventuella tvivel.
- Diskutera kort hur organen påverkas av livsstilsval.

## Aktivitet

Eleverna får göra en enkel teckning av kroppen och markera de organ de har lärt sig om under lektionen. De ska skriva en kort beskrivning av varje organ och dess funktion bredvid sin teckning. Denna aktivitet kopplar direkt till lektionens tema genom att eleverna konkretiserar sin förståelse av organen.

Beräknad tidsåtgång: 20 minuter

## Exit-ticket

- Vilka organ i kroppen har vi lärt oss om idag?

Svar: Hjärta, lungor, mage, lever.

- Vad är en av hjärtats huvudsakliga funktioner?

Svar: Att pumpa runt blod i kroppen.

- Hur samarbetar lungorna med hjärtat?

Svar: Lungorna syresätter blodet som hjärtat sedan pumpar ut i kroppen.

- Nämn ett sätt att ta hand om dina organ.

Svar: Genom att äta hälsosamt.

- Vilket organ hjälper oss att smälta maten?

Svar: Magen.

## Hemläxa

Skriv en kort text (5-10 meningar) om ditt favoritorgan och förklara varför du valt just det organet samt vilken funktion det har.

## Fördjupningsuppgift

För elever som vill fördjupa sig kan de göra en projektuppgift där de väljer ett specifikt organ och undersöker dess detaljerade struktur och funktion. De ska skapa en presentation (kan vara en affisch eller digital presentation) som visar hur organet fungerar, dess sjukdomar, och hur man kan hålla det friskt.

## Förslag för nästa lektion

Kroppens system: Cirkulationssystemet

Den nästa lektionen kan handla om hur cirkulationssystemet fungerar, med

fokus på hur hjärtat och blodkärlen samverkar för att transportera syre och näringsämnen i kroppen. Denna lektion är relevant eftersom den bygger vidare på elevernas förståelse för kroppens organ och deras funktioner, och ger en djupare insikt i hur dessa organ arbetar tillsammans. Kunskapskravet som är aktuellt handlar om att förstå hur olika organ samverkar och påverkar kroppens funktioner.

## Förberedelser

- Förbereda bilder och modeller av kroppens organ.
- Samla material för teckningsaktiviteten.
- Planera eventuella tekniska hjälpmedel för presentationer eller digitala verktyg.

Tags: [Åk. 1 - 3](#)