

Lektionsplanering

Årskurs: 3

Ämne eller kurs: Musik

Tema: Musikens påverkan på känslor och stämning

Koppling till styrdokument

Centralt innehåll

I denna lektion kommer eleverna att utforska hur musik kan påverka och uttrycka känslor. Genom att lyssna på olika musikstycken får eleverna möjlighet att reflektera över känslor och stämningar som musiken väcker hos dem.

Kunskapskrav

Eleverna ska kunna beskriva hur musik kan uttrycka en känsla och ge exempel på hur olika musikstilar påverkar stämningen.

Lärarledda instruktioner

Introduktion till musik och känslor (10 min)

- Diskutera med eleverna hur musik kan få oss att känna olika saker.
- Ge exempel på hur olika genrer kan ge olika känslomässiga upplevelser (t.ex. glad, sorgsen, energisk).
- Lyssna på korta musikstycken som exemplifierar olika känslor.

Lyssningsövning (10 min)

- Spela upp olika låtar och be eleverna att stänga ögonen och bara lyssna.
- Efter varje låt, fråga vad de kände och vilken typ av känsla musiken förmedlade.
- Diskutera gemensamt och låt varje elev dela om en känsla de kopplade till musiken.

Skapa egna känslostycken (10 min)

- Dela in eleverna i grupper där de får välja att skapa en egen musikstycke med hjälp av instrument eller klankas ihop en digital låt (t.ex. med appar).
- Be dem att tänka på vilken känsla de vill förmedla och hur de ska använda instrument och ljud för att uttrycka det.
- Varje grupp förbereder en kort presentation av sin skapelse.

Avslutning och reflektion (10 min)

- Låt varje grupp spela upp sitt musikstycke för klassen och beskriva den känsla de har försökt att förmedla.
- Diskutera hur musiken lyckades förmedla känslan och ge feedback.
- Sammanfatta vikten av hur musik kan påverka våra känslor och skapa en djupare förståelse för uttrycket.

Aktivitet

Eleverna får uppdraget att skapa en låtlista med låtar som väcker olika känslor hos dem. De ska välja minst tre låtar och skriva ner vilken känsla varje låt ger dem och varför. Skriv "Aktivitet" så tar jag fram en fullständig aktivitetsbeskrivning.

Exit-ticket

- Vilken känsla kopplade du till musiken idag?
- Exempelvis glad, ledsen, energisk, rofylld.
- Hur reagerade du när du lyssnade på olika låtar?
- Jag kände mig glad/ledsen/peppad.
- Vad var den mest känsloladdade låten du hörde idag?
- Specifik låt namn och varför.
- Hur kan musik hjälpa oss att uttrycka känslor?
- Genom att skapa stämning eller för att bearbeta känslor.
- Vilken typ av musik gillar du att lyssna på när du är glad eller ledsen?
- Exempelvis gladmusik eller musik som får mig att tänka tillbaka på minnen.

Hemuppgift

Eleverna ska lyssna på en låt hemma och skriva en kort text (3-5 meningar) om vilken känsla musiken väcker hos dem. De ska också försöka koppla känslan till egna minnen eller upplevelser. Skriv "Hemuppgift" så tar jag fram en färdig hemuppgift baserat på det förslag jag skrivit.

Citat

"Musik är det språk som förbinder våra känslor med världen." – Anonym.

Tags: [Lektion](#)