

Lektionsplanering

Årskurs: 4

Ämne: Biologi

Tema: Ekologisk hållbarhet - hur kan vi leva mer hållbart?

Koppling till styrdokument

Centralt innehåll

Undervisningen ska handla om vikten av ekologisk hållbarhet och hur våra handlingar påverkar miljön. Eleverna ska få kännedom om hållbara levnadsvanor och konkreta sätt att minska sin påverkan på natur och ekosystem.

Kunskapskrav

Eleven kan med viss säkerhet beskriva vad ekologisk hållbarhet innebär och ge exempel på hur man kan leva mer hållbart i vardagen.

Lärarledda instruktioner

Introduktion till ekologisk hållbarhet (10 min)

- Förklara vad begreppet ekologisk hållbarhet innebär och varför det är viktigt för vår planet.
- Diskutera hur ekologisk hållbarhet handlar om att tillfredsställa våra behov utan att kompromissa med kommande generationers förmåga att tillfredsställa sina.
- Visa exempel på aktuella miljöfrågor kopplade till hållbarhet.

Hållbara vanor (10 min)

- Diskutera exempel på hållbara vanor i vardagen, som att återvinna, spara vatten och använda transportmedel som påverkar miljön minimalt.
- Ge eleverna möjlighet att dela egna hållbara vanor de kanske redan har i sina liv.
- Använd bilder eller korta videoklipp för att illustrera dessa vanor.

Att göra medvetna val (10 min)

- Gå igenom vikten av att göra medvetna val när det gäller mat, energi och konsumtion.
- Diskutera begreppet "ekologisk mat" och hur det kan bidra till hållbarhet.
- Låt eleverna diskutera hur de kan påverka sin familj och sina vänner i detta ämne.

Sammanfattning och reflektion (10 min)

- Sammanfatta de centrala punkterna om ekologisk hållbarhet och vikten av medvetna val.
- Låt eleverna reflektera över ett hållbart val de kan göra i sitt eget liv.
- Öppna för frågor och diskussion.

Aktivitet

Eleverna kan skapa en "Hållbarhetsplan" där de identifierar tre områden i sina liv där de kan göra mer hållbara val. De kan skriva ner sina mål och illustrera med bilder eller symboler. Skriv gärna "Aktivitet" så tar jag fram en fullständig aktivitetsbeskrivning.

Exit-ticket

- **Vad innebär ekologisk hållbarhet?** - Att leva på ett sätt som bevarar jordens resurser för framtida generationer.
- **Nämn en hållbar vana du kan införa i ditt liv.** - Exempel: Återvinna plast och papper.
- **Hur påverkar våra matval miljön?** - Genom att välja ekologiska eller lokalt producerade livsmedel kan vi minska vår påverkan.
- **Varför är det viktigt att göra medvetna val?** - För att bidra till en bättre miljö och skydda naturresurser.

Tags: [Lektion](#)