

Lektionsplanering

Årskurs: 4

Ämne: Idrott

Tema: Bollspel och samarbete

Koppling till styrdokument

Centralt innehåll

I denna lektion fokuserar vi på:

- Olika typer av bollspel och deras regler.
- Samarbeta i grupper och utveckla fair play i spelaktiviteter.
- Utveckla teknik och koordination i samband med bollspel.

Kunskapskrav

Eleven ska kunna delta i spel och lekar med en positiv inställning samt visa förståelse för regler och strategier, samarbeta med andra och bidra till en god stämning.

Lärrarledda instruktioner

Introduktion till bollspel (10 min)

- Presentera lektionen och målen för dagen.
- Gå igenom grundläggande regler och syfte med den planerade aktiviteten.
- Diskutera de olika typer av bollspel som eleverna känner till och deras betydelse för samarbete och gemenskap.

Teknikövningar med bollen (15 min)

- Låt eleverna öva på grundläggande tekniker för att hantera bollen, såsom passning, dribbling och skott.
- Demonstrera teknikerna och ge eleverna möjlighet att träna individuellt och i par.
- Ge feedback på deras teknik för att förbättra deras färdigheter.

Spelmoment och strategi (15 min)

- Dela in eleverna i lag för att spela en enkel bollspel, som exempelvis "Bollleken" eller "Stafett med boll".
- Låt eleverna använda de färdigheter de just övat på i en spelsituation.
- Uppmuntra dem att diskutera strategier och samarbete under spelet.

Aktivitet

Eleverna delas in i små grupper för att spela en upplysningsboll där de ska samarbeta för att hålla bollen i spel så länge som möjligt utan att droppa den. Denna aktivitet syftar till att stärka samarbete och kommunikation i gruppen samt att förbättra bollhantering. Beräknad tidsåtgång: 10 minuter.

Exit-ticket

- Vilka grundläggande tekniker övade vi på under lektionen?
- Passning, dribbling och skott.
- Varför är det viktigt att spela med fair play?
- För att skapa en trevlig och respektfull spelmiljö.
- Hur kändes det att samarbeta med ditt lag?
- Elevernas egna svar.
- Nämn ett bollspel du gillar och varför.
- Elevernas egna svar.
- Vad är en strategi du kan använda i spel med andra?
- Elevernas egna svar.

Hemläxa

Skriv en kort text på cirka 100 ord där du beskriver ditt favoritbollspel och vilka regler som är viktiga att följa.

Fördjupningsuppgift

Eleverna ombeds att planera och skapa ett eget bollspel med specifika regler och mål. De ska förbereda en presentation av sitt spel och leda en lektion där de introducerar spelet för sina klasskamrater. Detta ger dem möjlighet att visa kreativitet och ledarskapsförmåga.

Förslag för nästa lektion

Tema: Taktik och strategi i lagspel.

I nästa lektion kan vi fokusera på att utveckla taktiska färdigheter för lagspel. Eleverna kommer att få träna på att läsa spelet och fatta beslut i realtid, vilket är en viktig komponent i olika bollspel. Detta ger en djupare förståelse för hur man kan samarbeta och strategiskt tänka under spelets gång.

Förberedelser

- Förbered bollar och eventuellt mål eller andra redskap som behövs för lektionen.
- Skapa ett tydligt spelschema för den planerade aktiviteten.
- Samla in exempel på regler och strategier från kända bollspel att diskutera

med eleverna.

Tags: [Lektion](#)