

# Lektionsplanering: Ekonomi och konsumtion

**Årskurs:** 4

**Ämne:** Samhällskunskap

**Tema:** Ekonomi och konsumtion

## Koppling till styrdokument

### Centralt innehåll

Eleverna ska ges insikter om grundläggande ekonomiska begrepp, vad konsumtion innebär, samt hur ekonomiska beslut påverkar både individens och samhällets välfärd. Fokus ligger även på medveten konsumtion och hållbarhet.

### Kunskapskrav

Eleven kan beskriva vad ekonomi och konsumtion innebär och ge exempel på hur man kan göra medvetna val som konsument. Eleven kan också reflektera över och göra bedömningar kring sina konsumtionsvanor.

## Lärrarledda instruktioner

### Introduktion till ekonomi (10 min)

- Förklara vad ekonomi är och skillnaden mellan privat och offentlig ekonomi.
- Diskutera begrepp som inkomst, utgift och budget.
- Använd konkreta exempel som eleverna kan relatera till, t.ex. en månadsbudget för en familj.

### Vad är konsumtion? (15 min)

- Definiera vad konsumtion innebär och ge exempel på olika former av konsumtion (t.ex. livsmedel, kläder, upplevelser).
- Diskutera hur våra konsumtionsval påverkar både oss själva och miljön.
- Prata om skillnaden mellan behov och begär.

## Medveten konsumtion (15 min)

- Introducera begreppet medveten konsumtion och diskutera varför det är viktigt.
- Ge exempel på hur man kan göra mer hållbara val, som att köpa ekologiska produkter eller handla second hand.
- Ställ frågor kring elevernas egna konsumtionsvanor och erfarenheter.

## Reflektionsövning (10 min)

- Be eleverna tänka på en sak de nyligen har köpt och fundera över varför de köpte den.
- Diskutera hur de kan göra mer medvetna val i framtiden.
- Sammanfatta lektionen och dela med sig av insikter om hur de kan påverka sin egen och andras ekonomi.

## Aktivitet

Eleverna får i uppdrag att skapa en affisch som visar exempel på medveten konsumtion. De ska inkludera fakta, bilder och tips om hur man kan handla hållbart. Om du vill ha mer information om aktiviteten, skriv "Aktivitet".

## Exit-ticket

- **Vad betyder ekonomi?**  
Svar: Läran om hur resurser används och fördelas.
- **Vad är konsumtion?**  
Svar: Att använda eller köpa varor och tjänster.
- **Ge ett exempel på medveten konsumtion.**  
Svar: Att köpa ekologiska produkter eller handla begagnat.
- **Varför är det viktigt att tänka på sina konsumtionsvanor?**  
Svar: För att minska miljöpåverkan och göra hållbara val.
- **Vad är skillnaden mellan behov och begär?**  
Svar: Behov är nödvändigheter, som mat, medan begär är önskemål.

Tags: [Åk. 4 - 6](#), [Samhällskunskap](#)