

Lektionsplanering

Årskurs: 5

Ämne: Idrott och hälsa

Tema: Samarbetslekar

Koppling till styrdokument

Centralt innehåll

Lektionen syftar till att eleverna ska utveckla sina färdigheter i samarbetslekar och kunna förstå vikten av lagarbete, ansvarstagande och kommunikation. Centralt innehåll omfattar även hur man genom blandade aktiviteter strävar mot gemensamma mål och hur man bidrar till ett positivt samarbetsklimat.