

Lektionsplanering

Årskurs: 6

Ämne: Biologi

Tema: Hur kroppen försvarar sig – Immunsystemet

Koppling till styrdokument

Centralt innehåll: I denna lektion kommer vi att täcka det centrala innehållet som handlar om människokroppens funktioner och dess försvarsmekanismer. Vi kommer att fokusera på immunsystemets uppbyggnad och funktion, samt hur det reagerar på olika typer av infektioner.

Kunskapskrav:

Eleven kan beskriva och ge exempel på hur kroppens olika system samverkar och hur immunsystemet fungerar i samband med sjukdomar.

Lärarledda instruktioner

Introduktion till immunsystemet (10 min)

- Förklara vad immunsystemet är och dess funktion.
- Diskutera skillnader mellan medfödd och förvärvad immunitet.
- Presentera olika typer av immunförsvarsceller.

Infektionssjukdomar och immunsvaret (15 min)

- Beskriv hur infektioner uppstår och sprids.
- Förklara hur kroppen känner igen och reagerar på patogener.
- Diskutera vaccinations roll och hur det stärker immunförsvaret.

Praktisk demonstration (15 min)

- Visa exempel på hur immunförsvaret fungerar (exempelvis genom att använda bilder eller modeller).
- Genomföra en enkel aktivitet där eleverna kan se hur vita blodkroppar bekämpar bakterier (exempelvis genom att använda färgade bollar eller simulerade mikrober).
- Diskutera viktiga livsstilsvanor för att stärka immunförsvaret.

Sammanfattning och reflektion (10 min)

- Återkoppla till lektionens innehåll och diskutera varför det är viktigt att förstå immunsystemet.
- Låt eleverna dela med sig av sina tankar och reflektioner kring lektionens ämne.
- Ge eleverna möjlighet att ställa frågor.

Aktivitet

Eleverna kommer att arbeta i grupper för att skapa en affisch som illustrerar hur immunsystemet fungerar. Varje grupp får en specifik del av immunsystemet att fokusera på, som de sedan presenterar för klassen.

Exit-ticket

- Vad är immunsystemet? Svar: Kroppens försvarssystem mot infektioner.
- Vilka typer av immunitet finns det? Svar: Medfödd och förvärvad immunitet.
- Hur kan vi stärka vårt immunförsvar? Svar: Genom kost, motion, och sömn.
- Vad är en vaccination? Svar: En metod för att träna immunsystemet att känna igen och bekämpa patogener.
- Nämn en typ av immunförsvarcell. Svar: Vita blodkroppar.

Hemuppgift

Som hemuppgift kan eleverna skriva ett kort reportage om en infektion, exempelvis influensa eller en annan sjukdom, och beskriva hur kroppen reagerar på den. Detta kan hjälpa dem att fördjupa sin förståelse för immunsystemets arbete.

Citat

”Kroppen är ett mirakel av motståndskraft.” – Daniel Kahneman, 2011. Detta citat beskriver hur människokroppen har en inbyggd förmåga att motstå sjukdomar och skador, vilket knyter an till lektionens fokus på immunsystemets försvarsmekanismer.

Nästa lektion

Föreslaget tema för nästa lektion är ”Antibiotika och dess påverkan på kroppen”. Detta är relevant eftersom det kopplar till hur medicin kan påverka immunsystemet och hur bakterier kan utveckla resistens.

Tags: [Lektion](#)

