

Lektionsplanering

Årskurs: 6

Ämne: Biologi

Tema: Immunsystemet

Koppling till styrdokument

Centralt innehåll

Lektionens fokus ligger på immunsystemets funktion och komponenter, vilket inkluderar immunförsvar, hur kroppen bekämpar infektioner samt skillnaden mellan ospecifikt och specifikt immunförsvar.

Kunskapskrav

Eleven kan beskriva immunsystemets uppbyggnad och funktion och förklara hur det skyddar kroppen mot sjukdomar och infektioner.

Lärarledda instruktioner

Introduktion till immunsystemet (10 min)

- Beskriv vad immunsystemet är och dess betydelse för kroppen.
- Förklara skillnaden mellan ospecifikt och specifikt immunförsvar.
- Diskutera hur ett fungerande immunförsvar bidrar till hälsa.

Komponenter av immunsystemet (15 min)

- Presentera viktiga komponenter som vita blodkroppar, antikroppar och lymfsystemet.
- Diskutera deras roller och hur de arbetar tillsammans för att bekämpa infektioner.
- Ge exempel på hur immunförsvaret reagerar på en infektion.

Vaccin och immunisering (15 min)

- Förklara vad vaccin är och hur de fungerar.
- Diskutera betydelsen av vaccinering för att skydda både individer och samhällen.
- Ta upp begrepp som immunitet och herd immunity (gruppimmunitet).

Avslutning och reflektion (10 min)

- Sammanfatta lektionens huvudpunkter om immunsystemets funktion.
- Ställ frågor för att aktivera reflektion kring hur man kan stärka sitt immunförsvar.
- Klargör hur denna kunskap kan tillämpas i vardagen.