

Lektionsplanering

Årskurs: 6

Ämne: Idrott och hälsa

Tema: Allemansrätten

Koppling till styrdokument

Centralt innehåll

Lektionens centrala innehåll omfattar allemansrätten och dess betydelse för friluftsliv samt etiska och sociala aspekter av natur- och miljövård. Eleverna ska få kunskap om vad som gäller för att vistas i naturen och hur man visar hänsyn till natur och andra människor.

Kunskapskrav

Eleverna ska kunna redogöra för grundläggande regler och lagar kring allemansrätten och beskriva hur man visar hänsyn till natur och miljö samt till andra personer vid friluftsliv.

Lärlarledda instruktioner

Introduktion till allemansrätten (10 min)

- Inled lektionen med att förklara vad allemansrätten är och varför den är viktig i Sverige.
- Presentera de grundläggande principerna för allemansrätten, såsom rätt att vistas i naturen och skyldigheten att visa hänsyn.
- Ge exempel på vanliga situationer där allemansrätten tillämpas.

Diskussion kring naturens mångfald (10 min)

- Diskutera med eleverna om naturens olika typer av miljöer (skog, sjöar, fjäll) och deras betydelse för allemansrätten.
- Fråga eleverna om deras egna erfarenheter av att vistas i naturen.
- Ställ frågor om vad de tycker är viktigt att tänka på när man vistas i naturen.

Praktiska moment - respekt och hänsyn (15 min)

- Gå igenom hur man visar respekt för natur och andra människor vid aktiviteter i skog och mark.
- Dela upp eleverna i små grupper för att diskutera respektfullt beteende i naturen.
- Ge exempel på situationer och be grupperna komma med alternativa lösningar för hur man kan agera.

Reflektion och sammanfattning (10 min)

- Sammanfatta vad som har lärts under lektionen och låt eleverna ställa frågor.
- Be eleverna att nämna minst en nyhet de har lärt sig idag om allemansrätten.
- Diskutera vikten av att sprida kunskap om allemansrätten till andra.

Avslutning och förberedelse för aktivitet (5 min)

- Berätta att nästa moment kommer att vara en praktisk aktivitet utomhus där de ska tillämpa sina kunskaper om allemansrätten.
- Ge kort information om vad som ska göras och vad eleverna ska ha med sig till nästa lektion.