

# Lektionsplanering

**Årskurs:** 7

**Ämne:** Religion

**Tema:** Hinduism och Karma

## Koppling till styrdokument

### Centralt innehåll

Lektionens centrala innehåll knyter an till hur religioner och livsåskådningar har påverkat och fortsätter att påverka människors värderingar, handlingar och livsval. Specifikt fokuserar vi på hinduismens grundläggande begrepp, inklusive karma och dess betydelse för individens liv och handlingar.

### Kunskapskrav

Eleven kan beskriva och ge exempel på centrala tankegångar inom olika religioner och livsåskådningar, samt förklara hur dessa tankegångar påverkar människors liv och handlingar.

## Lärarledda instruktioner

### Introduktion till Hinduism (10 min)

- Ge en kort översikt av hinduismens historia och dess centrala element som gudar, skrifter och traditioner.
- Presentera de viktigaste begreppen inom hinduismen, såsom dharma, moksha och karma.
- Diskutera varför hinduismen är en av världens äldsta religioner.

### Fördjupning av Karma (15 min)

- Förklara begreppet karma och dess ursprung i hinduismen.
- Diskutera hur karma påverkar individens liv och val, samt kopplingar till livets cykler (samsara).
- Ge exempel på hur positiva och negativa handlingar leder till karma, och hur detta påverkar nästa liv.

### Gruppdiskussion (15 min)

- Dela in eleverna i mindre grupper för att diskutera hur de uppfattar karma i sina egna liv och relationer.
- Ställ frågor för att vägleda diskussionen, exempelvis "Hur kan våra

- handlingar påverka andra?” och “Vad betyder det att ha ett gott karma?”
- Sammanfatta diskussionerna i helklass och lyft fram nya insikter.

## **Reflektion över Karma (10 min)**

- Be eleverna att skriva en kort reflektion kring hur de kan tillämpa begreppet karma i sin vardag.
- Lyssna till några exempel från eleverna och diskutera olika perspektiv.
- Sammanfatta lektionen genom att betona vikten av våra handlingar och dess konsekvenser.

## **Aktivitet**

Eleverna ska skapa en affisch som illustrerar karmatänkande i deras liv. Affischen ska innehålla exempel på positiva och negativa handlingar och vad för konsekvenser dessa kan få. De kan använda bilder, text och symboler för att uttrycka sina tankar. Aktiviteten syftar till att visualisera och konkretisera hur karma fungerar i praktiken.

Beräknad tidsåtgång: 30 minuter

## **Exit-ticket**

- Vad är karma?

Svar: Karma är en grundläggande princip som innebär att våra handlingar, både goda och onda, får konsekvenser som påverkar nästa liv.

- Hur påverkar karma våra liv?

Svar: Karma påverkar våra liv genom att våra handlingar formar vårt öde och hur vi upplever framtiden.

- Nämn ett exempel på en positiv handling och dess möjliga karmiska konsekvens.

Svar: Att hjälpa någon i nöd kan leda till att man får hjälp i framtiden.

- Vad betyder samsara?

Svar: Samsara är cykeln av födelse, död och återfödelse i hinduismen.

- Hur kan vi tillämpa karmatänkande i vår vardag?

Svar: Genom att vara medvetna om våra handlingar och deras konsekvenser, och sträva efter att göra goda val.

## **Hemläxa**

Skriv en kort uppsats om 200-300 ord där du reflekterar över hur karmatänkande kan påverka dina egna livsval. Diskutera specifika exempel

baserat på dina aktuella erfarenheter.

## Fördjupningsuppgift

Eleverna ges i uppdrag att välja en historisk eller samtida person och analysera hur deras handlingar kan kopplas till begreppet karma. De ska undersöka hur dessa personers livsval har påverkat deras liv och andras liv i samhället. Uppsatsen bör vara mellan 800-1000 ord.

## Förslag för nästa lektion

Jämförelse mellan Hinduism och Buddhism. I nästa lektion kan vi fokusera på att jämföra hinduism och buddhism, med ett särskilt fokus på hur de ser på koncept som karma och samsara. Denna jämförelse kommer att hjälpa eleverna att förstå likheter och skillnader mellan dessa två stora religioner, samt hur de båda påverkar sina anhängares liv och värderingar. Kunskapskravet för nästa lektion involverar att eleverna ska kunna förklara likheter och skillnader mellan olika religioner.

## Förberedelser

- Förbereda presentation och material för att introducera hinduism och karma.
- Skapa exempel på karma-relaterat innehåll för diskussioner.
- Samla material för affischaktiviteten, inklusive papper, färger och klistermärken.

Tags: [Lektion](#)