

Lektionsplanering: Livsfrågor och Existentiell Reflektion

Årskurs: 7

Ämne: Religionskunskap

Tema: Livsfrågor och Existentiell Reflektion

Koppling till styrdokument

Centralt innehåll

Denna lektion syftar till att utforska stora livsfrågor och existentiella frågor, såsom meningen med livet, livets cykler och döden, samt hur olika religiösa traditioner hanterar dessa teman.

Kunskapskrav

Eleven kan beskriva och ge exempel på hur livsfrågor tas upp inom olika religioner och kan reflektera över sina egna uppfattningar i förhållande till dessa frågor.

Lärarledda instruktioner

Introduktion till Livsfrågor (10 min)

- Presentera subjectivet av livsfrågor: Vad är meningen med livet? Vad händer efter döden?
- Diskutera vikten av att ställa frågor kring existens och intolerans i olika delar av livet.
- Ge exempel på livsfrågor som olika kulturer och religioner brottas med.

Existentiella Tankar i Olika Religioner (15 min)

- Beskriva hur några religioner resonerar kring livets mening:
 - Kristendom: Skapelsen och livet efter döden.
 - Buddhism: Lidandets och upplysningens cykel.
 - Hinduism: Reinkarnation och karma.

- Diskutera de olika förhållningssätten till döden och livet efter döden.

Reflektion och Diskussion (15 min)

- Diskutera hur dessa frågor påverkar individers liv och beslut.
- Ställa frågor för att få eleverna att reflektera över sina egna livsfrågor och upplevelser.
- Ge eleverna möjlighet att formulera sina tankar om livets mening och vad som ger deras liv syfte.

Gruppdiskussion och Delning (10 min)

- Låt eleverna dela med sig av sina tankar med klassen och diskutera hur olika perspektiv kan berika förståelsen av livsfrågor.

Aktivitet

Eleverna får i uppgift att skriva en personlig reflektion (max 1 A4) där de utforskar en livsfråga som de tycker är viktig. De ska diskutera hur de förstår frågan utifrån sina egna värderingar och hur religion kan spela en roll i dessa tankar.

Exit-ticket

- Vilka är några vanliga livsfrågor? (Svar: Meningen med livet, vad händer efter döden, lidande och lycka.)
- Hur ser kristendomen på livets mening? (Svar: Livet är en gåva från Gud med syfte att dyrka och följa Guds vilja.)
- Vad är reinkarnation inom hinduismen? (Svar: Tron att själen återföds i en ny kropp efter döden.)
- Hur hanterar buddhismen frågor om lidande? (Svar: Genom de fyra ädla sanningarna och den åttafaldiga vägen.)
- Varför är det viktigt att diskutera livsfrågor? (Svar: Det hjälper oss att förstå oss själva, våra värderingar och livsval.)

Tags: [Lektion](#)