

# Lektionsplanering

**Årskurs:** 7

**Ämne:** Verklighetsuppfattning

**Tema:** Människans organ och deras funktion

## Koppling till styrdokument

### Centralt innehåll

Denna lektion handlar om människans organsystem. Eleverna kommer att lära sig om namnen, placeringen och funktionerna hos de olika organen, inklusive hur dessa organ arbetar tillsammans för att stödja kroppen. Det centrala innehållet betonar vikten av att förstå kroppens struktur och funktioner för att kunna ta ansvar för hälsa och välbefinnande.

### Kunskapskrav

Eleven kan beskriva människans organsystem med fokus på de ingående organens namn, placering och funktion.

## Lärarledda instruktioner

### Introduktion till organsystemen (10 min)

- Ge en översikt av de olika organsystemen och deras betydelse för människokroppen.
- Använd visuella hjälpmedel, såsom en anatomisk modell, för att visa var organen finns.
- Diskutera varför det är viktigt att lära sig om våra organ.

### Genomgång av specifika organ (20 min)

- Presentera varje organs syfte och funktion i detalj, såsom hjärtats pumpfunktion, lungornas syresättning och leverns avgiftning.
- Inkludera en interaktiv del där eleverna får ställa frågor om varje organ och dess funktion.
- Använd exempel från vardagen för att illustrera hur organen påverkar välbefinnande.

### Gruppdiskussion: Organens samverkan (10 min)

- Dela in eleverna i små grupper och ge dem frågor om hur olika organ fungerar tillsammans.
- Låt varje grupp både diskutera och presentera sina insikter för klassen.

- Diskutera hur en störning i ett organ kan påverka hela systemet.

**Sammanfattning (5 min)**

- Återge de viktigaste punkterna från lektionen och uppmuntra eleverna att fundera på hur denna kunskap kan användas i deras eget liv.
- Be eleverna att dela med sig av en ny insikt de fått under lektionen.

## Aktivitet

Eleverna delas in i grupper där de skapar en kort presentation om ett specifikt organsystem. De ska inkludera organens namn, placering och funktion samt hur systemet samverkar med andra system. Denna aktivitet är avsedd att fördjupa förståelsen av organsystemens komplexitet. Beräknad tidsåtgång: 30 minuter.

## Exit-ticket

1. Vilka är de övergripande funktionerna hos hjärtat?
  - Att pumpa blod genom kroppen.
2. Vilket organ är ansvarigt för gasutbytet?
  - Lungorna.
3. Vad gör levern i kroppen?
  - Den avgiftar blodet och lagrar näringsämnen.
4. Hur fungerar njurarna?
  - De filtrerar blodet och producerar urin.
5. Nämn ett exempel på hur organen samarbetar i ett organsystem.
  - Hjärtat pumpar blod till lungorna för att syresätta det, som sedan pumpas tillbaka till kroppen.

## Hemläxa

Skriv en kort uppsats (300-500 ord) där du beskriver ett organsystem, dess organ och funktionen av dessa. Ge exempel på hur detta system är viktigt för kroppen.

## Fördjupningsuppgift

Välj ett specifikt organ och undersök tidens påverkan på dess funktion och hälsa. Gör en presentation som inkluderar eventuella sjukdomar som kan påverka detta organ och föreslå livsstilsval för att hålla organet friskt.

## Förslag för nästa lektion

### Sammanhang och effekter av organens sjukdomar

I nästa lektion kan vi fokusera på vanliga sjukdomar relaterade till de organ vi har lärt oss om och diskutera hur dessa sjukdomar påverkar kroppen samt förebyggande åtgärder. Förslag på lektionen kommer att ge eleverna en djupare förståelse för hur deras livsstilsval påverkar deras hälsa. Detta knyter an till kunskapskravet för att förstå livsvalens betydelse.

## Förberedelser

- Samla anatomiska modeller eller bilder av människokroppen.
- Förbered resurser för gruppdiskussioner och presentationer.
- Skapa och dela ut material för hemläxan och fördjupningsuppgiften.

Tags: [Åk. 7 - 9](#)