

# Lektionsplanering: Livet i skyttegravarna under första världskriget

**Årskurs:** 9

**Ämne eller kurs:** Historia

**Tema:** Livet i skyttegravarna under första världskriget

## Koppling till styrdokument

### Centralt innehåll

Lektionsplaneringen syftar till att studera livet i skyttegravarna under första världskriget, inklusive vardagen för soldater, de humanitära konsekvenserna av skyttegravskrigföring och de psykologiska effekterna på soldaterna.

### Kunskapskrav

Eleverna ska kunna redogöra för centrala historiska händelser, förstå deras betydelse och analysera och diskutera de humanitära och psykologiska effekterna av krig.

## Lärlädda instruktioner

### Introduktion till skyttegravskriget under första världskriget (10 min)

- Presentera temat och förklara vad skyttegravarna var och varför de användes.
- Ställ frågor för att aktivera elevernas förståelse kring skyttegravskrigföring.

### Livet i skyttegravarna (15 min)

- Beskriv hur det var att leva i en skyttegrav, inklusive boende, mat och hygien.
- Diskutera de faror och risker som soldaterna stod inför, såsom

artillerield, gasattacker och sjukdomar.

- Analysera hur skyttegravspositioner påverkar strategiska beslut och krigsföring.

### **Psykologiska effekter av skyttegravskrig (15 min)**

- Utforska de psykologiska konsekvenserna av att leva under konstant hot och stress.
- Diskutera fenomenet shell shock (nu känd som PTSD) och hur det påverkade soldaterna.
- Reflektera över hur dessa effekter genomsyrade samhället efter kriget, inklusive förståelsen av trauman.

### **Sammanfattning och reflektion (10 min)**

- Sammanfatta vad som har diskuterats under lektionen.
- Låt eleverna reflektera över hur livet i skyttegravarna kan ha påverkat soldaternas motivation och lojalitet.
- Förbered eleverna för nästa lektion genom att knyta an till teman kring kvinnors roller under kriget.

## **Aktivitet**

Eleverna delas in i grupper och får i uppdrag att skapa en visuell presentation (posters eller digitalt) av livet i skyttegravarna under första världskriget. De ska inkludera fakta om miljön, utmaningarna för soldater, samt illustrationer eller bilder. Grupperna presenterar sin produktion för klassen.

## **Exit-ticket**

- Vad var syftet med skyttegravskrigen under första världskriget?
  - Att skapa defensiva positioner och förhindra fiendens avancemang.
- Beskriv hur livet var för soldaterna i skyttegravarna.
  - Trånga, smutsiga och osäkra förhållanden med begränsad tillgång till mat och hygien.
- Vilka psykologiska effekter kunde skyttegravskrig ha på soldater?
  - Shell shock (PTSD), depression, ångest.
- Hur påverkade dessa livsförhållanden soldaternas stridsförmåga?
  - Kan leda till demoralisation och minskad effektiv kampvilja.
- Vilka sjukdomar var vanliga bland soldater i skyttegravarna?
  - Dysenteri, fottröta och andra infektioner.