

Lektionsplanering

Årskurs: Förskola

Ämne: Utomhuslek

Tema: Hållbarhet och Miljövård

Koppling till styrdokument

Centralt innehåll:

Lektionens centrala innehåll handlar om att introducera barnen till begreppen hållbarhet och miljövård genom olika lekar och praktiska aktiviteter. Barnen får möjlighet att lära sig om hur deras handlingar påverkar miljön och hur de kan bidra till en hållbar framtid.

Kunskapskrav:

Barnen ska kunna delta i aktiviteter som syftar till att skydda och bevara miljön, visa förståelse för begreppen återvinning och hållbarhet, samt kunna uttrycka sina tankar kring hur de kan bidra till en bättre miljö.

Lärarledda instruktioner

Introduktion till hållbarhet (10 min)

- Presentera dagens tema om hållbarhet och miljövård.
- Diskutera vad hållbarhet innebär och varför det är viktigt att ta hand om planeten. Fråga barnen vad de vet om återvinning och miljöskydd.
- Introducera några enkla begrepp relaterade till hållbarhet, som återvinning, kompostering och energieffektivitet.

Demonstration av aktivitetsstationer (15 min)

- Sätt upp olika stationer i utomhusområdet som fokuserar på praktiska aktiviteter för att lära sig om hållbarhet, såsom:
 - Återvinning: Barnen får sortera olika föremål i rätt återvinningskärl.
 - Naturkonst: Barnen använder naturmaterial för att skapa konstverk, vilket visar vikten av att använda resurser med eftertänksamhet.

- Plantera frön: Barnen får lära sig om växters livscykel genom att så frön i jord.

- Gå igenom vad varje station innebär och vilka aktiviteter de ska genomföra.

Gruppdiskussion och planering (10 min)

- Dela in barnen i grupper och tilldela dem respektive stationer där de ska arbeta med aktiviteterna.

- Uppmuntra barnen att diskutera idéer och samarbeta för att utföra uppgifterna.

- Ställ frågor som uppmuntrar till kritiskt tänkande kring hur deras aktiviteter kan påverka miljön.

Aktivitet vid stationer (10 min)

- Låt barnen utföra sina aktiviteter vid stationerna, där de får praktisk erfarenhet av att allt handlar om hållbarhet.

- Cirkulera runt och ge stöd, ställ frågor och uppmuntra barnen att reflektera över vad de gör.

- Stärka deras insikter om hur de kan vara goda ambassadörer för miljön.

Avslutning och reflektion (5 min)

- Sammanfatta dagen och låt barnen dela med sig av vad de har lärt sig vid de olika stationerna.

- Diskutera vikten av att fortsätta arbeta med hållbarhet i vardagen och hur även små handlingar kan göra stor skillnad.

Aktivitet

Barnen roterar mellan olika stationer där de genomför aktiviteter kopplade till hållbarhet och miljövard. Genom dessa praktiska övningar får barnen lära sig om betydelsen av att skydda miljön och engagera sig i hållbarhetsfrågor.

Beräknad tidsåtgång:

25 minuter

Exit-ticket

- Vad lärde du dig om hållbarhet idag?

Svar: Barnen ska kunna sammanfatta sina insikter.

- Vilken aktivitet tyckte du var roligast och varför?

Svar: Barnen ska kunna uttrycka sina favoritaktiviteter.

- Hur kan du hjälpa till att skydda miljön i ditt vardagsliv?

Svar: Barnen ska kunna ge exempel på hållbara handlingar.

- Vad skulle du vilja lära dig mer om när det gäller miljövard?

Svar: Barnen ska kunna ge förslag på framtida lärande.

- Varför är det viktigt att återvinna och ta hand om vår planet?

Svar: Barnen ska kunna beskriva vikten av miljöskydd.

Hemläxa

Barnen kan uppmuntras att tänka på och kanske skissa en idé för något de kan återvinna hemma, eller en aktivitet de kan göra för att skydda miljön tillsammans med familjen.

Fördjupningsuppgift

Som fördjupningsuppgift kan barnen få i uppdrag att arbeta med en "grön" vecka där de dokumenterar sina egna insatser för miljövard. De ska samla in bilder och skriva korta reflektioner på vad de gjorde under veckan.

Förslag för nästa lektion

Förslag på nästa lektion: Temalektion med fokus på djur och deras livsmiljöer. I nästa lektion kan barnens aktiviteter riktas mot att lära sig om olika djur och deras livsmiljöer. Genom lekar och aktiviteter, såsom "Djurens skattjakt" och "Bygg ditt eget habitat", kommer barnen att få möjlighet att förstå hur djur är beroende av sina miljöer och hur vi kan skydda dem. Lektionen syftar till att öka medvetenheten kring djuren i vår omgivning och deras behov.

Förberedelser

- Samla in informationsmaterial om djur och deras livsmiljöer att använda

som referens.

- Förbereda materialen som behövs för stationerna (papper, färger, bilder av djur och deras habitat).
- Ställa i ordning utomhusområdet så att det blir en inspirerande plats för aktiviteterna.

Tags: [Lektion](#)