

Fritidsverksamhet för elever i förskoleklass

Årskurs: Förskoleklass

Ämne: Fritidsverksamhet

Tema: Centrala innehållet i Lgr22

Tema: Språk och Kommunikation

- Samtala, lyssna och ställa frågor i grupp.
- Berätta egna historier och diskutera innehållet i olika texter.
- Använda digitala verktyg för kommunikation, exempelvis enkla presentationer eller berättelser.

Tema: Skapande och Estetiska Uttrycksformer

- Skapa med hjälp av olika material såsom papper, färg och lera (bild, musik, drama).
- Tolkning och diskussion av estetiska uttryck och olika former av konstverk.
- Använda musik och rörelse för att uttrycka känslor och berättelser.

Tema: Natur och Samhälle

- Utforska naturen genom arrangerade utflykter och studiebesök.
- Lekar som involverar byggande och konstruktion av olika material.
- Lära sig om normer och regler genom lekar och spel, samt diskussioner om varför regler är viktiga.

Tema: Fysisk Aktivitet och Utevistelse

- Delta i lekar av olika slag, både organiserade och fria.
- Genomföra fysiska aktiviteter som hjälper eleverna att förstå vikten av rörelse för hälsa och välbefinnande.
- Utevistelse och observation i olika väderförhållanden, med fokus på säkerhet och hänsyn i naturen.

Tema: Livsstil och Hälsa

- Diskutera kost, sömn och balans mellan aktivitet och vila.
- Samla in data om hälsa (exempelvis genom att räkna steg under en vecka) och göra gemensamma reflektioner om resultaten.
- Praktiska övningar för att förstå hur val i vardagen påverkar

välbefinnandet.

Tema: Demokratiska Värderingar

- Diskutera barns rättigheter och vad demokrati betyder i praktiken.
- Låt eleverna fatta gemensamma beslut i form av klassens regler eller planering av aktiviteter.
- Träna förmågan att lösa konflikter genom rollspel och övningar.

Dessa teman och aktiviteter kan struktureras i en verksamhetsplan som säkerställer att alla centrala delar är inkluderade och att eleverna får en allsidig och meningsfull fritid. Genom att utforma aktiviteter med fokus på barnens intressen ökar chansen för engagemang och lärande i fritidsverksamheten.

Tags: [Lektion](#)