

Kroppens sinnen - Lektionsplanering

Årskurs: Förskoleklass

Ämne: Hälsa och livsstil

Tema: Kroppens sinnen

Koppling till styrdokument

Centralt innehåll

Lektionsinnehållet fokuserar på att upptäcka de fem sinnena (syn, hörsel, smak, lukt och känsel) och hur dessa hjälper oss att förstå och uppleva vår omgivning. Eleverna får utforska varje sinne genom praktiska aktiviteter.

Kunskapskrav

Eleven ska kunna namnge de fem sinnena och ge exempel på hur vi använder dem i vår vardag.

Lärlarleda instruktioner

Introduktion till sinnena (10 min)

- Presentera de fem sinnena med hjälp av bilder och konkreta exempel (syn, hörsel, smak, lukt, känsel).
- Diskutera hur varje sinne hjälper oss i vår vardag (t.ex. att se färger, höra ljud, smaka mat).
- Fråga eleverna om deras favoritljud, smak eller färg och varför.

Sinnesexpedition (10 min)

- Ge varje elev en "sinneskarta" där de får kryssa för vad de gör med sina sinnen under dagen.
- Prata om konkreta exempel, som att lyssna på fåglar, känna på olika ytor eller smaka på frukter.
- Låt eleverna dela med sig av sina erfarenheter om vad de har hört eller sett nyligen.

Skapande aktivitet: Sinneexperiment (15 min)

- Dela in klassen i fem grupper, där varje grupp får utföra olika aktiviteter kopplade till ett sinne.
- Syn: Måla med färger.

- Hörsel: Lyssna på olika ljud och gissa vad de är.
- Smak: Smaka på olika frukter (t.ex. äpple, banan).
- Lukt: Dofta på olika kryddor eller blommor.
- Känsel: Känna på olika material (silke, sandpapper, bomull).

Avslutning och reflektion (15 min)

- Samla klassen för att diskutera vad de har lärt sig om sina sinnen.
- Be dem dela med sig av vilka aktiviteter de tyckte var roligast och vad de har upptäckt.
- Diskutera hur våra sinnen hjälper oss att njuta av livet och förstå världen.

Aktivitet

Eleverna delas in i små grupper och ska genomföra en "sinne-safari". De går ut i skolgården för att använda sina sinnen: titta på hur många olika färger de kan se, lägga märke till olika ljud, känna på kylan eller värmen från solen, samt lukta på blommor eller gräs. Varje grupp ska dokumentera sina fynd med bilder och ord, och dessa presenteras sedan för klassen.

Exit-ticket

- Vilka är de fem sinnen? (Svar: Syn, hörsel, smak, lukt, känsel.)
- Ge ett exempel på något du såg idag. (Svar: Elevernas egna observationer.)
- Vad var ditt favoritljud här i klassrummet? (Svar: Elevernas egna åsikter.)
- Vilken smak älskar du mest? (Svar: Elevernas egna favoriter.)
- Hur hjälper våra sinnen oss i vardagen? (Svar: Genom att upptäcka och förstå världen.)

Tags: [Lektion](#)