

Lektionsplanering

Årskurs: Fritidshem

Ämne eller kurs: Lärande och utveckling

Tema: Att stärka vänskap genom samarbete

—

Koppling till styrdokument

Centralt innehåll

Undervisningen inom fritidshemmet ska ge eleverna möjlighet att utveckla samarbetsförmåga och lära sig betydelsen av att arbeta tillsammans i grupp. Genom olika aktiviteter och grupparbeten ska eleverna få erfara hur samarbete kan stärka vänskap samt ge dem verktyg att lösa konflikter innan de uppstår. Det är viktigt att eleverna tränar på att kommunicera effektivt och förstå andras perspektiv för att skapa en inkluderande och stöttande miljö.

Kunskapskrav

Eleven kan aktivt delta i samarbeten och visa förståelse för hur goda relationer kan byggas genom effektiv kommunikation. Eleven kan ge exempel på vad som kännetecknar ett lyckat samarbete och hur man kan vara en stödjande vän.

—

Lärlarledda instruktioner

Introduktion till samarbete (10 min)

- Presentera temat "Att stärka vänskap genom samarbete" och dess betydelse för relationer.
- Diskutera varför samarbete är viktigt för vänskapsrelationer och ställ frågor till eleverna om hur de ser samarbete i sina liv.

Gruppövningar: Samarbetslekar (15 min)

- Dela in eleverna i mindre grupper och ge dem olika samarbetsuppgifter, som att bygga något tillsammans eller lösa en gåta.
- Efter leken, låt varje grupp reflektera över hur de samarbetade och vad

som fungerade bra.

Diskussion om kommunikation (15 min)

- Diskutera vilken roll kommunikation spelar i samarbete och vänskap.
- Ge eleverna strategier för hur de kan kommunicera bättre när de arbetar tillsammans.

Reflektion och avslutning (10 min)

- Samla klassen för att reflektera över vad de har lärt sig under lektionen.
- Be varje elev att dela med sig av en sak de kan göra för att förbättra sitt samarbete med vänner.

—

Aktivitet

Eleverna ska skapa en "Samarbetsplan" där de skriver ner tre strategier för hur de kan samarbeta bättre med sina vänner. Dessa planer kan dekorera och hängas upp i klassrummet för att uppmuntra till positivt samarbete.

Beräknad tidsåtgång: 20 minuter

—

Exit-ticket

- Vad är en viktig del av att samarbeta?
Svar: Att kommunicera och dela ansvar.
- Nämn en aktivitet som ni tycker är rolig att göra tillsammans.
Svar: Att spela spel eller bygga något.
- Hur kan vi hjälpa varandra när vi samarbetar?
Svar: Genom att lyssna på varandra och respektera alla åsikter.
- Vad kan hända om vi inte samarbetar bra?
Svar: Det kan leda till bråk och missförstånd.
- Hur känns det när vi samarbetar bra?
Svar: Det känns bra och vi har roligt tillsammans.

—

Hemläxa

Eleverna ska skriva en kort berättelse (cirka 100 ord) om en gång de samarbetade med någon och vad de lärde sig av den erfarenheten.

—

Fördjupningsuppgift

Eleverna kan skapa en affisch som beskriver olika sätt att samarbeta effektivt. De ska ge exempel och inkludera bilder eller illustrationer som visar positiva samarbeten.

—

Förslag för nästa lektion

"Att stärka vänskap genom stöd och uppmuntran"

Denna lektion kommer att fokusera på betydelsen av att ge stöd och uppmuntran i vänskapsrelationer. Genom att delta i diskussioner och aktiviteter ska eleverna få insikter i hur stöd kan förstärka vänskap och bidra till en positiv miljö.

—

Förberedelser

- Förbered material för samarbetslekar.
- Skapa exempel på samarbetsstrategier att diskutera.
- Samla exempel på aktiviteter som kan främja samarbete.

Tags: [Fritidshem](#), [Lärande och utveckling](#)