

Lektionsplanering

Årskurs: Fritidshem

Ämne: Lärande och utveckling

Tema: Konfliktlösning och förhandling

Koppling till styrdokument

Undervisningen inom fritidshemmet ska ge eleverna möjlighet att utveckla färdigheter i konfliktlösning och förhandling. Genom övningar och aktiviteter ska eleverna få träna på att förstå och hantera konflikter på ett konstruktivt sätt, samt att förhandla för att nå gemensamma lösningar. Det är viktigt att eleverna lär sig att kommunicera sina behov och känslor i konfliktfyllda situationer för att främja fredliga och hållbara relationer.

Centralt innehåll

Eleven kan ge exempel på hur man kan lösa konflikter genom kommunikation och förhandling. Eleven kan delta i aktiviteter där de tränar på att förhandla och nå överenskommelser, samt visa förmåga att hantera motstridiga känslor och situationer i sociala sammanhang.

Lärarledda instruktioner

Introduktion till konfliktlösning (10 min)

- Presentera temat "Konfliktlösning och förhandling" och diskutera vikten av att ha verktyg för att hantera konflikter.
- Ställ frågor till eleverna om exempel på konflikter de har varit med om och hur de hanterade dem.
- Definiera vad konfliktlösning och förhandling innebär.

Strategier för konfliktlösning (15 min)

- Gå igenom olika strategier som kan användas för att lösa konflikter, såsom att lyssna aktivt, uttrycka sina känslor och tänka på lösningar.
- Låt eleverna arbeta i par för att diskutera en strategi de tror skulle fungera i en konflikt.
- Låt några par dela sina insikter med klassen.

Rollspel: Konfliktscenarier (15 min)

- Dela in klassen i små grupper och ge dem olika konfliktscenarier att arbeta med, som t.ex. en missförstånd om en leksak, en uteslutning från en lek, eller en oenighet om regler.
- Be grupperna förbereda och framföra ett rollspel där de visar hur de kan använda konfliktlösning och förhandling för att hantera situationen.
- Diskutera som klass efter varje rollspel hur de olika strategierna fungerade.

Reflektion och avslutning (10 min)

- Samla klassen för att reflektera över de strategier de har lärt sig för konfliktlösning.
- Diskutera hur dessa kan tillämpas i deras egna liv och vad de kan göra för att hjälpa varandra i konflikter.
- Be eleverna att dela en konkret situation där de kan använda sina nya kunskaper.

Aktivitet

Eleverna ska skriva ner en "Plan för konfliktlösning" där de lägger fram tre till fyra strategier de kan använda när de står inför en konflikt. Dessa planer kan dekoreras och hängas upp i klassrummet som en påminnelse om effektiva sätt att hantera konflikter.

Beräknad tidsåtgång: 20 minuter

Exit-ticket

- Vad är en viktig strategi för att hantera konflikter?
Svar: Att lyssna på den andra personen.
- Nämn en fördel med att lösa konflikter genom förhandling.
Svar: Att båda parter kan bli nöjda med resultatet.
- Hur kan det kännas efter att man har löst en konflikt?
Svar: Befriande och glädjande.
- Vad kan vara ett första steg i att lösa en konflikt?
Svar: Prata om vad som hände och hur man känner.
- Varför är det viktigt att lära sig om konfliktlösning?
Svar: För att kunna ha bättre relationer och undvika bråk.

Hemläxa

Eleverna ska skriva en reflektion (cirka 100 ord) om en konflikt de har upplevt och hur de hanterade den. De ska specificera vilken strategi de

använde och vad som hände.

Fördjupningsuppgift

Eleverna kan skapa en "Konfliktlösningens handbok" där de listar olika typer av konflikter och förslag på strategier för att lösa dem. De ska använda både teoretiska och praktiska exempel och inkludera egna erfarenheter av konfliktlösning.

Förslag för nästa lektion

"Att stärka vänskap genom samarbete" Denna lektion kommer att fokusera på hur samarbeten kan stärka vänskapsband och förebygga konflikter. Eleverna kommer att delta i olika gruppövningar där de får träna på att arbeta tillsammans och kommunicera effektivt, vilket är centralt för att bygga hållbara relationer. Lektionen syftar till att ge eleverna insikter i vikten av samarbete och hur det kan användas som ett verktyg för att stärka vänskapsrelationer.

Förberedelser

- Samla scenarier för rollspel och strategier för konfliktlösning.
- Förbereda material för "Plan för konfliktlösning".
- Ha exempel på samarbetsövningar redo för nästa lektion.

Tags: [Lektion](#)