

Lektionsplanering

Årskurs: Fritidshem

Ämne: Pedagogisk verksamhet

Tema: Hållbar utveckling och vår framtid

Koppling till styrdokument

Undervisningen ska handla om hållbar utveckling, vilket innebär att tillfredsställa dagens behov utan att äventyra kommande generationers möjligheter att tillfredsställa sina behov. Barnen ska få insikter om olika aspekter av hållbarhet - social, ekonomisk och ekologisk - samt hur dessa är sammanflätade och påverkar varandra.

Centralt innehåll

Eleven ska kunna beskriva vad hållbar utveckling innebär, ge exempel på hållbara och ohållbara beteenden, samt diskutera hur de kan bidra till hållbar utveckling i sin vardag och tidigare lärdomar om natur och ekosystem.

Lärlädda instruktioner

Introduktion till hållbar utveckling (10 min)

- Förklara begreppet hållbar utveckling och gå igenom de tre pelarna: ekologisk, social och ekonomisk hållbarhet.
- Diskutera exempel på hur dessa pelare påverkar vårt sätt att leva och agera.
- Använd bilder och videor för att konkretisera begreppen och väcka nyfikenhet hos barnen.

Gruppdiskussion: Hållbara och ohållbara beteenden (15 min)

- Dela in barnen i grupper och be dem brainstorma vad som är hållbara och ohållbara beteenden inom olika områden, såsom konsumtion, mat, transporter och energi.
- Låt varje grupp dela sina idéer med klassen och diskutera varför vissa beteenden är mer hållbara än andra.

- Ställ frågor som: “Vilken påverkan har vårt agerande på miljön?” och “Vad kan vi göra annorlunda?”

Praktisk aktivitet: Skapa en hållbar framtidsplan (15 min)

- Be varje grupp skapa en “Hållbar framtidsplan” med konkreta åtgärder de kan vidta i sin vardag för att stödja hållbar utveckling, t.ex. minska avfall, spara vatten eller använda kollektivtrafik.
- Låt dem presentera sina planer i klassen och uppmuntra diskussion om hur de kan implementeras.

Reflektion och diskussion (5 min)

- Samla barnen för att reflektera över hur de kan påverka sin omgivning och bidra till en hållbar framtid.
- Diskutera hur deras handlingar kan göra en skillnad, både lokalt och globalt.

Sammanfattning och avslutning (5 min)

- Sammanfatta lektionen och ställ frågor för att säkerställa förståelse av begreppen.
- Knyt an till tidigare teman, som ekosystemtjänster och biologisk mångfald, och hur dessa bidrar till hållbar utveckling.

Aktivitet

Planera en “Hållbarhetsvecka” där barnen får utmana sig själva att genomföra sina hållbara framtidsplaner. De kan dokumentera sina framsteg och reflektioner för att dela med klassen senare.

Beräknad tidsåtgång: 30 minuter

Exit-ticket

- Vad innebär hållbar utveckling? Svar: Att möta dagens behov utan att äventyra framtida generationers möjligheter.
- Nämn ett exempel på ett hållbart beteende. Svar: Återvinna skräp eller använda kollektivtrafik istället för bil.
- Varför är det viktigt att tänka på hållbarhet? Svar: För att skydda miljön och se till att resurser räcker till framtida generationer.
- Hur kan vi individuellt bidra till en hållbar utveckling? Svar: Genom att

minska vårt avfall, spara energi och vara medvetna konsumenter.

- Vad är något du vill göra annorlunda för att bidra till hållbarheten? Svar: (Barnens egna reflektioner.)

Hemläxa

Skriv en kort uppsats (ca 150 ord) om en hållbar vana du vill införa i ditt liv. Beskriv vad du ska göra och hur det kommer att påverka miljön.

Fördjupningsuppgift

Eleven kan forska om ett hållbart initiativ eller projekt som pågår i deras lokala område. De ska presentera sina fynd för klassen och diskutera hur denna aktivitet bidrar till hållbar utveckling lokalt och globalt.

Förslag för nästa lektion

Tema: Att agera för en hållbar framtid. I nästa lektion kan fokus ligga på konkreta åtgärder och projekt som barnen kan engagera sig i för att bidra till en hållbar framtid. Detta kan inkludera volontärarbete, deltagande i miljökampanjer eller planering av skolprojekt för ökad medvetenhet i hållbarhetsfrågor. Att involvera sig i praktiska handlingar och projekt kommer att ge barnen en känsla av ansvar och ge dem verktyg för att göra skillnad i sina samhällen och i världen.

Förberedelser

- Samla information och exempel på lokala och globala hållbarhetsinitiativ.
- Förbereda presentationsmaterial och informationsblad för att diskutera engagemang och deltagande i hållbarhetsprojekt.
- Planera aktiviteter som engagerar barnen och uppmuntrar dem att tänka kreativt kring hur de kan bidra till en hållbar framtid.

Tags: [Fritidshem](#)