

Lektionsplanering

Årskurs: Gymnasiet

Ämne eller kurs: Aktivitetsledarskap

Tema: Att leda och inspirera grupper

Koppling till styrdokument

Centralt innehåll

Lektionens centrala innehåll omfattar strategier och tekniker för ledarskap som syftar till att motivera och inspirera grupper, förbättra deltagarnas engagemang och skapa en positiv atmosfär i aktiviteter.

Kunskapskrav

Eleven kan redogöra för och tillämpa ledarskapsstrategier som syftar till att inspirera och motivera gruppmedlemmar, samt analysera gruppens dynamik och engagemang.

Lärrarledda instruktioner

Introduktion till ledarskapets betydelse (10 min)

- Diskutera vad ledarskap innebär och dess viktiga roll i att inspirera och motivera grupper.
- Presentera exempel på framgångsrika ledare inom olika områden (sport, utbildning, samhällsarbeten) och deras metoder för att inspirera.
- Gå igenom hur ledarens attityd och beteende påverkar gruppens dynamik och prestation.

Motivationsstrategier (15 min)

- Gå igenom olika teorier om motivation, inklusive Maslows behovstrappa och Herzbergs tvåfaktorsteori, och hur de kan tillämpas i ledarskap.

- Diskutera specifika strategier för att öka motivationen i grupper, såsom att sätta upp gemensamma mål, ge erkännande och skapa en stödjande miljö.
- Presentera exempel på aktiviteter som har ökat engagemanget hos deltagare.

Att skapa en positiv gruppatmosfär (15 min)

- Diskutera vikten av en positiv och inkluderande atmosfär för att stödja lärande och samarbete i grupper.
- Presentera tekniker för att skapa trygghet, tillit och öppen kommunikation, inklusive teambuilding-aktiviteter och att etablera en gemensam vision.
- Gå igenom hur man hanterar negativa gruppdynamiker och omvandlar dem till positiva interaktioner.

Praktisk övning: Planera en motivationsevent (10 min)

- Dela in eleverna i grupper och be dem planera en motiverande aktivitet eller event som syftar till att engagera en specifik grupp deltagare.
- Planen ska inkludera syfte, verksamhet, förväntat resultat och hur de ska mäta engagemang och motivation.
- Läraren erbjuder vägledning och hjälp under övningen.

Sammanfattning och reflektion (10 min)

- Sammanfatta lektionens huvudpunkter och diskutera insikter om vad som krävs för effektivt ledarskap och att inspirera.
- Fråga eleverna hur de kan tillämpa denna kunskap i både ledarskap och som deltagare i gruppaktiviteter.
- Ställ frågor om hur de ser på vikten av att förstå gruppdynamik och motivation i sitt framtida arbete.

Aktivitet

Grupperna presenterar sina planer för motiverande evenemang och diskuterar sina idéer med klassen. Diskussionerna fokuserar på hur deras metoder och aktiviteter kan inspirera och engagera deltagarna.

Exit-ticket

- Vad lärde du dig idag om ledarskap och motivation?
Svar: Jag lärde mig [exempel].
- Vilken strategi tror du kommer att vara mest effektiv för att motivera en grupp?
Svar: Jag tror att [exempel] kan vara mest effektiv.

- Hur kan ledarskapet påverka en grupps prestation?
Svar: Ledarskapet kan påverka genom [exempel].
- Nämn en metod du planerar att använda för att inspirera andra i framtiden.
Svar: Jag skulle använda [exempel].

Tags: [Lektion](#)