

Lektionsplanering

Årskurs: Gymnasiet

Ämne: Anatomi och fysiologi

Tema: Människokroppens uppbyggnad och funktion

Koppling till styrdokument

Centralt innehåll

Undervisningen i kursen ska behandla människokroppens grundläggande uppbyggnad och funktion, inklusive anatomi och fysiologi, medicinsk terminologi samt kroppens försvarssystem och vanliga mikroorganismer och hur de sprids. Fokus bör ligga på kroppens system som cirkulationssystemet, respiratory system, matsmältningssystemet m.m.

Kunskapskrav

Eleven ska kunna beskriva översiktligt människokroppens uppbyggnad och funktion samt använda medicinsk terminologi. Eleven ska också ge exempel på vanliga mikroorganismer och beskriva hur de sprids, samt redogöra för kroppens försvarssystem.

Lärarledda instruktioner

Introduktion till människokroppens system (10 min)

- Förklara vad anatomi och fysiologi innebär.
- Diskutera kroppens olika system och deras grundläggande funktioner.
- Gå igenom hur dessa system påverkar varandra.

Cirkulationssystemet (15 min)

- Beskriv cirkulationssystemets uppbyggnad och funktion, inklusive hjärtat och blodkärlen.
- Diskutera hur blodet cirkulerar och dess viktiga uppgifter i kroppen.
- Använd visualiseringar eller diagram för att förstärka förståelsen.

Respirationssystemet (15 min)

- Förklara hur andningssystemet fungerar och dess betydelse för syresättning.
- Diskutera hur syre och koldioxid transporteras i kroppen.
- Visa hur olika faktorer, som fysisk aktivitet, påverkar andningen.

Sammanfattning och frågor (10 min)

- Sammanfatta de viktigaste delarna av lektionen.
- Öppna för frågor om kroppens uppbyggnad och funktion.
- Diskutera hur kunskapen kan tillämpas inom vård och hälsoarbete.

Aktivitet

Eleverna kommer att arbeta i par för att skapa en informationsplansch om ett valt organsystem (t.ex. cirkulationssystemet, respirationssystemet) där de ska inkludera dess uppbyggnad, funktion och relevant medicinsk terminologi. De ska presentera sin plansch för klassen och vara beredda att svara på frågor.

Exit-ticket

- Vad är skillnaden mellan anatomi och fysiologi?
- Svar: Anatomi handlar om kroppens struktur, medan fysiologi handlar om kroppens funktion.
- Nämn en del av cirkulationssystemet.
- Svar: Hjärtat.
- Hur påverkar respirationssystemet blodets syresättning?
- Svar: Genom att ta in syre och avge koldioxid.
- Vad är ett vanligt exempel på en mikroorganism?
- Svar: Bakterier.
- Hur kan kroppens försvarssystem påverkas av sjukdomar?
- Svar: Det kan försvagas, vilket gör att kroppen är mer mottaglig för infektioner.

Hemuppgift

Eleverna ska skriva en rapport (1-2 sidor) om ett valt organsystem där de beskriver dess uppbyggnad, funktion och vanliga sjukdomstillstånd kopplade till systemet. De ska också inkludera medicinsk terminologi relevant för systemet.

Tags: [Lektion](#)