

Lektionsplanering

Årskurs: Gymnasiet

Ämne eller kurs: Dansteori

Tema: Kropp och identitet i dans

Koppling till styrdokument

Centralt innehåll

Undervisningen ska omfatta hur kropp och identitet formas och uttrycks genom dans. Det ska också behandla frågor om kroppsnormer, genus, etnicitet och identitet inom dansens värld, samt hur dessa faktorer påverkar dansens uttryck och gestaltning.

Kunskapskrav

Eleven kan redogöra för hur kropp och identitet påverkar dans och beskriva hur normer kring kropp och rörelse formas av samhälleliga och kulturella faktorer. Eleven visar förmåga att analysera och diskutera komplexa frågor i relation till identitet och dans.

Lärlarleda instruktioner

Introduktion till kropp och identitet (10 min)

- Definiera begreppen kropp och identitet i danssammanhang.
- Diskutera hur dans kan vara ett uttryck för identitet och kulturella bakgrunder.
- Presentera frågor om hur dans kan påverka och formas av kroppsnormer.

Normer, genus och etnicitet (15 min)

- Gå igenom hur olika normer kring kropp och genus påverkar hur dans utförs och uppfattas.
- Diskutera exempel på hur etnicitet och kulturell bakgrund påverkar dansstilar och uttryck.

- Analysera representationen av kroppar i olika dansformer och hur detta reflekterar samhällets värderingar.

Kroppens representation i dans (15 min)

- Diskutera hur olika kroppar representeras i dans och vilken roll detta spelar för dansarnas identitet och självuppfattning.
- Ge exempel på dansverk där kropp och identitet står i fokus (exempelvis verk av samtida koreografer).
- Låt eleverna reflektera över hur deras egna upplevelser av kropp och identitet kan uttryckas genom dans.

Avslutande sammanfattning och frågor (10 min)

- Sammanfatta lektionens huvudpunkter kring kropp och identitet.
- Öppna för frågor och diskussioner bland eleverna.

Aktivitet

Aktiviteten involverar att eleverna skapar en kort dansföreställning som uttrycker sina egna identiteter genom rörelse. De ska inkludera rörelsemönster och uttryck som representerar deras kulturella och personliga bakgrund. Varje grupp ska framföra sin koreografi för klassen. Vill du ha en mer detaljerad beskrivning av aktiviteten? Skriv "Aktivitet" så tar jag fram det.

Exit-ticket

- Hur kan dans fungera som ett uttryck för identitet?
- Svar: Genom att använda kroppsspråk och rörelser som förmedlar kulturella eller personliga berättelser.
- Nämn en norm kring kropp som kan påverka dans.
- Svar: Normer kring viktnormer eller kroppens form.
- Vad innebär det att en dans är kulturellt laddad?

Tags: [Lektion](#)