

Lektionsplanering: Vanliga sjukdomstillstånd

Årskurs: Gymnasiet

Ämne: Hälsa- och sjukvård 1

Tema: Vanliga sjukdomstillstånd

Koppling till styrdokument

Centralt innehåll

Undervisning i kursen ska behandla följande centrala innehåll: vanliga sjukdomstillstånd, däribland diabetes, hjärt- och kärlsjukdomar, cancer, stroke och epilepsi. Centrala begrepp inom omvårdnad ska också ingå. Omvårdnad vid de vanligaste sjukdomstillstånden med hänsyn tagen till patientsäkerhet, självbestämmande och integritet ska behandlas.

Kunskapskrav

Eleven redogör översiktligt för vanliga sjukdomar och deras fysiska och psykiska symtom samt redogör för innebörden av centrala begrepp inom omvårdnad.

Lärlädda instruktioner

Introduktion till vanliga sjukdomstillstånd (10 min)

- Presentation av de vanligaste sjukdomarna: diabetes, hjärt- och kärlsjukdomar, cancer, och stroke.
- Diskutera symtom och diagnostiska metoder.
- Klargöra betydelsen av tidig upptäckts av sjukdomar.

Omvårdnad och patientsäkerhet (15 min)

- Definiera omvårdnad och dess betydelse.
- Genomgång av patientsäkerhetsåtgärder.

- Diskussion kring självbestämmande och integritet vid omvårdnad.

Gruppdiskussion: Etiska aspekter i vården (10 min)

- Dela in klassen i grupper.
- Diskutera etiska dilemman som kan uppstå i omvårdnad.
- Presentera föreslagna lösningar på dilemman.

Avslutning och reflektion (15 min)

- Sammanfatta dagens lektion och gå igenom huvudpunkterna.
- Be eleverna reflektera över vad de lärt sig.
- Diskutera hur sjukdomarna kan förebyggas och behandlas i hemmet.

Aktivitet

Eleverna delas in i mindre grupper där varje grupp väljer ett vanlig sjukdomstillstånd att fördjupa sig i. De ska skapa en presentation som omfattar sjukdomens orsaker, symtom, behandling och omvårdnad. Grupperna ges 20 minuter för att förbereda och 5 minuter för att presentera sitt arbete. Presentationerna kommer att följas av en klassdiskussion för att belysa skillnader och likheter mellan sjukdomarna som valdes.

Exit-ticket

- Vad är typiska symtom på diabetes? (Ökad törst och behov av att urinera)
- Nämn en viktig aspekt av patienters självbestämmande. (Rätt att fatta beslut om egen vård)
- Hur kan vi förebygga hjärt- och kärlsjukdomar? (Genom att upprätthålla en hälsosam livsstil)
- Vilken roll har omvårdnad vid livets slutskede? (Att ge tröst och stöd)
- Vad är centrala begrepp inom omvårdnad? (Exempelvis hygien och etik)

Hemuppgift

Eleverna ska skriva en kort uppsats om ett av de sjukdomstillstånd som diskuterats under lektionen. Uppsatsen ska innehålla en beskrivning av sjukdomens symptom, behandling och hur man kan ge hjälp och stöd till en person med detta tillstånd. Uppsatsen ska vara minst 300 ord.

Citat

Så länge det finns liv, finns det hopp. - Cicero (106 f.Kr. - 43 f.Kr.). Detta

citat belyser vikten av att alltid sträva efter att hjälpa och stödja människor i svåra situationer, vilket är grundläggande inom vården och omvårdnaden.

Tags: [Gymnasiet](#), [Hälso- och sjukvård](#), [Hälso- och sjukvård 1](#)