

Lektionsplanering: Energibesparing och effektivisering

Årskurs: Gymnasiet

Ämne eller kurs: Miljö- och energikunskap

Tema: Energibesparing och effektivisering

Koppling till styrdokument

Centralt innehåll

Lektionens centrala innehåll omfattar metoder och strategier för energibesparing och hur energihantering kan göras mer effektiv för att minska resursförbrukningen och miljöpåverkan.

Kunskapskrav

Eleven kan beskriva och tillämpa metoder för energibesparing och effektivisering i praktiska sammanhang samt reflektera över effekterna av dessa åtgärder.

Lärarledda instruktioner

Introduktion till energibesparing (10 min)

- Diskutera varför energibesparing är viktigt för att minska miljöpåverkan och sänka kostnader.
- Presentera begreppet energiutnyttjande och skillnaden mellan energibesparing och energieffektivisering.
- Ge statistik över energiförbrukningen i Sverige och världen.

Strategier för energibesparing (15 min)

- Gå igenom olika metoder för energibesparing i hemmet, skolan och på

arbetsplatser.

- Presentera konkreta exempel, såsom effektiv användning av belysning, uppvärmning, samt användning av energieffektiva apparater.
- Diskutera hur medvetenhet och vanor kan förändras för att åstadkomma mer hållbara beteenden.

Energieffektivisering i praktiken (15 min)

- Förklara hur energieffektivisering går hand i hand med teknologiska framsteg, som smarta hem och energieffektiva byggnader.
- Visa exempel på framgångsrika energieffektiviseringsprojekt och hur dessa påverkar energiutnyttjandet.
- Diskutera hindren för att implementera energieffektivisering i större skala.

Praktisk övning: Energibesparingsplan (10 min)

- Låt eleverna arbeta i grupper för att skapa en energibesparingsplan för sitt hem eller skola.
- Planen ska inkludera minst fem konkreta åtgärder för att spara energi.
- Läraren erbjuder vägledning och stöd under övningen.

Sammanfattning och reflektion (10 min)

- Sammanfatta lektionens huvudpunkter och vikten av att både spara energi och effektivisera användningen.
- Diskutera hur eleverna kan tillämpa sina planer i verkligheten och vilka framtida effekter det kan ha.
- Ställ frågor om hur de ser på sin roll i energibesparing och hur de kan påverka andra.

Aktivitet

Grupperna presenterar sina energibesparingsplaner för klassen. Diskussionerna ger eleverna möjlighet att ge och ta emot feedback och reflektera över varandras förslag.

Exit-ticket

- Nämn en metod för energibesparing som du lärde dig idag.

Svar: Jag lärde mig om [exempel].

- Hur kan teknologiska framsteg stödja energibesparing?

Svar: Genom att [exempel].

- Vad ser du som den största hindret för att implementera energibesparingsåtgärder i ditt liv?

Svar: Det största hindret är [exempel].

- Vad skulle du göra för att öka medvetenheten om energibesparing bland dina vänner?

Svar: Jag skulle prata om [exempel].

- Vilka ytterligare resurser skulle du vilja ha för att kunna genomföra din energibesparingsplan?

Svar: Jag skulle behöva [exempel].

Tags: [Lektion](#)