

Lektionsplanering

Årskurs: Gymnasiet

Ämne: Psykologi 1

Tema: Psykiska störningar, klassificering och behandlingar

Koppling till styrdokument

Centralt innehåll

Denna lektion syftar till att ge en översikt av de olika psykiska störningar, hur de klassificeras enligt diagnossystem som DSM-5 och ICD-10, samt behandlingsmetoder för dessa störningar. Vi kommer att diskutera vanliga psykiska störningar, deras symptom och hur de bemöts inom psykologin.

Kunskapskrav

Eleven ska kunna beskriva och analysera vanliga psykiska störningar och deras behandlingar, samt förstå deras påverkan på individens liv.

Lärrarledda instruktioner

Introduktion till psykiska störningar (10 min)

- Definiera vad psykiska störningar är och varför klassificering är viktig.
- Presentera syftet med lektionen och relevanta diagnossystem.
- Ge exempel på hur psykiska störningar kan påverka en individs dagliga liv.

Klassificering av psykiska störningar (15 min)

- Diskutera DSM-5 och ICD-10 och deras roll inom psykologi och psykiatri.
- Gå igenom exempel på vanliga diagnoser (t.ex. depression, ångest, bipolär sjukdom).
- Förklara hur diagnoser ställs och vikten av att ställa korrekta diagnoser för behandling.

Behandling av psykiska störningar (15 min)

- Redogöra för olika behandlingsmetoder såsom psykoterapi, medicinering och alternativa behandlingar.

- Diskutera effektiva behandlingsstrategier för specifika störningar.
- Exempel på hur behandlingar anpassas efter individens behov.

Fallstudier och reflektion (10 min)

- Diskutera korta fallstudier av personer med psykiska störningar för att illustrera diagnos och behandling.
- Låt eleverna reflektera över hur man kan hjälpa en person med psykosociala problem.
- Förberedelse för nästa lektion.

Aktivitet

Eleverna delas in i grupper och får i uppgift att undersöka en specifik psykisk störning. De ska skapa en presentation som inkluderar symptom, diagnosmetoder och behandlingsstrategier. Användaren kan skriva "Aktivitet" så tar jag fram en fullständig aktivitetsbeskrivning.

Exit-ticket

- Vad är en psykisk störning? Svar: En diagnos som innebär signifikanta problem i känslomässigt eller psykiskt välbefinnande och påverkar individens funktion.
- Vilka diagnossystem används för klassificering av psykiska störningar? Svar: DSM-5 och ICD-10.
- Vad är några vanliga psykiska störningar? Svar: Depression, ångestsyndrom, och bipolär sjukdom.
- Vilka typer av behandlingar finns det för psykiska störningar? Svar: Psykoterapi, medicinering och alternativa behandlingar.
- Hur påverkar psykiska störningar individens liv? Svar: De kan påverka arbetsförmåga, relationer och allmän livskvalitet.

Hemuppgift

Eleverna ska välja en specifik psykisk störning och skriva en uppsats (1-2 sidor) där de beskriver symptom, möjliga diagnosmetoder och behandlingsalternativ. Användaren kan skriva "Hemuppgift" så tar jag fram en färdig hemuppgift baserat på det förslag jag skrivit.

Citat

"The greatest discovery of my generation is that a human being can alter his life by altering his attitude." – William James, 1902. Detta citat kopplar till hur vi kan påverka våra psykiska tillstånd genom att förändra vårt sätt att tänka, vilket är centralt i behandlingen av psykiska störningar.

Nästa lektion

Vi kommer att fokusera på skillnaderna mellan normal och avvikande psykologi. Detta tema är viktigt för att förstå hur vi definierar och bemöter psykiska störningar i samhället. Användaren kan skriva "Nästa" så tar jag fram en lektionsplanering baserat på mitt förslag.

Tags: [Lektion](#)