

Lektionsplanering

Årskurs: Gymnasiet

Ämne: Psykologi 1

Tema: Socialpsykologi och mänskligt beteende i grupper

Koppling till styrdokument

Centralt innehåll

Denna lektion syftar till att behandla socialpsykologi och hur sociala faktorer påverkar individuellt och kollektivt beteende. Vi kommer att diskutera begrepp som social påverkan, normer, roller i grupper och fenomenet grupptänkande, liksom hur dessa aspekter formar mänskliga relationer och beteenden.

Kunskapskrav

Eleven redogör översiktligt för begränsade delar av socialpsykologins förklaringar till mänskliga beteenden, känslor och tankar. Dessutom för eleven enkla resonemang om hur människan påverkas och formas tillsammans med andra i olika sociala sammanhang.

Lärrarledda instruktioner

Introduktion till socialpsykologi (10 min)

- Presentera vad socialpsykologi handlar om och dess centrala begrepp.
- Diskutera skillnaden mellan individuell psykologi och socialpsykologi, samt betydelsen av att förstå mänskligt beteende i sociala kontexter.

Normer och roller i grupper (15 min)

- Förklara begreppen sociala normer och roller och hur de påverkar beteenden inom grupper.
- Ge exempel på hur normer kan förändras och igenkännas i olika kulturella sammanhang.
- Diskutera fenomenet "grupptänkande" och dess konsekvenser för beslutsfattande.

Social påverkan och attitydförändring (15 min)

- Introducera teorin om social påverkan, inklusive konformitet, lydnad och

gruppptryck.

- Diskutera klassiska experiment, som Asch-experimentet och Milgrams lydnadsexperiment.
- Reflektera över hur dessa studier visar på individens sårbarhet för social påverkan.

Sammanfattning och reflektion (10 min)

- Sammanfatta nyckelpunkterna från lektionen.
- Fråga eleverna om deras insikter kring social påverkan och gruppbeteende.
- Ge utrymme för eleverna att ställa frågor kring lektionens tema.

Aktivitet

Eleverna ska arbeta i små grupper för att diskutera ett verkligt exempel på social påverkan eller normer som de har observerat i sina egna liv. Varje grupp ska sedan presentera sina insikter för klassen.

Beräknad tidsåtgång: 10 minuter

Exit-ticket

- Vad handlar socialpsykologi om?

Svar: Socialpsykologi handlar om hur individer påverkas av och interagerar med andra i sociala sammanhang.

- Vad är en social norm?

Svar: En social norm är en oskriven regel som styr hur människor borde bete sig i en given situation.

- Ge ett exempel på grupptänkande.

Svar: När en grupp människor kommer överens för snabbt utan att överväga alternativa lösningar för att undvika konflikt.

- Vad visade Asch-experimentet?

Svar: Att individer ofta anpassar sina svar efter vad andra säger, även mot sina egna uppfattningar.

- Hur kan vi se effekten av social påverkan i vardagen?

Svar: Genom att observera hur vi plockar upp beteenden, klädesstilar eller åsikter från våra vänner och grupper.

Hemläxa

Skriv en kort reflekterande uppsats på 300 ord där du beskriver en situation där du har upplevt eller observerat social påverkan i ditt liv, och hur det påverkade beslut eller beteende.

Fördjupningsuppgift

Eleverna ska välja en specifik socialpsykologisk teori, exempelvis teorin om kognitiv dissonans, och genomföra en litteraturstudie om teorins grundläggande antaganden samt dess tillämpningar i praktiken. De ska presentera sina resultat i en skriftlig redovisning.

Förslag för nästa lektion

Individ och samhälle: Personlighetspsykologi

Nästa lektion kan fokusera på personlighetspsykologi och teorier om vad som formar en individs personlighet. Detta tema är relevant för att förstå hur både arv och miljö samverkar för att skapa unika personligheter och hur dessa personligheter kan påverka individens samspel med andra.

Kunskapskraven kommer att koppla till förmågan att analysera personlighetens dimensioner och dess betydelse i sociala sammanhang.

Förberedelser

- Förbered presentationen av socialpsykologins centrala begrepp och teorier.
- Samla exempel på klassiska experiment inom socialpsykologi.
- Utforma material för gruppdiskussioner om social påverkan och normer.

Tags: [Lektion](#)