

Lektionsplanering: Introduktion till psykologiska teorier

Årskurs: Gymnasiet

Ämne eller kurs: Psykologi 2a

Tema: Introduktion till psykologiska teorier

Koppling till styrdokument

Centralt innehåll

Undervisningen ska ge en översikt av viktiga psykologiska perspektiv, inklusive hur dessa teorier förklarar mänskligt beteende och psykiska processer.

Kunskapskrav

Eleven kan beskriva och förklara centrala psykologiska teorier och deras tillämpning. Eleven kan reflektera över hur dessa teorier påverkar förståelsen av individens beteende och psykiska liv.

Lärarledda instruktioner

Introduktion till psykologiska perspektiv (10 min)

- Definiera psykologi och dess syften, fokusera på att förstå och förklara mänskligt beteende.
- Presentera en överblick av de fem huvudsakliga psykologiska perspektiven:
 - Beteende
 - Kognitiv
 - Biologisk
 - Humanistisk
 - Psykodynamisk
- Ställ frågor för att få eleverna att dela sina föreställningar om psykologi.

Djupdykning i teorier (20 min)

- Dela upp klassen i grupper och tilldela var och en ett av de centrala perspektiven.
- Varje grupp ska studera sitt perspektiv, inklusive:
 - Grundläggande antaganden
 - Nyckelpersoner (t.ex. Freud för psykodynamisk, Skinner för beteende)
 - Hur perspektivet tillämpar sig på mänskligt beteende
- Grupperna presenterar sina insikter och hur deras perspektiv förklarar specifika beteenden.

Diskussion och reflektion (15 min)

- Diskutera med klassen:
 - Hur olika perspektiv kan ge olika förklaringar till samma beteende
 - Exempel på hur dessa teorier kan påverka behandling och förståelse av psykiska störningar
 - Fråga eleverna om de kan ge exempel från det verkliga livet där dessa teorier kan tillämpas.

Sammanfattning och avslutning (5 min)

- Sammanfatta de olika psykologiska teorierna och deras betydelse för att förstå mänskligt beteende.
- Ställ en sammanfattande fråga om vilket perspektiv de anser är mest relevant för samhället idag.

Aktivitet

Eleverna ska skriva en reflektion där de väljer ett psykologiskt perspektiv och beskriva hur det kan tillämpas i en specifik situation eller ett fenomen, som till exempel studiemotivation eller depression. De ska diskutera varför de valde detta perspektiv och hur det ger en annan förståelse av situationen.

Exit-ticket

- Vilket psykologiskt perspektiv tyckte du var mest intressant idag?

Tags: [Lektion](#)