

Lektionsplanering i Psykologi 2a

Årskurs: Gymnasiet

Ämne eller kurs: Psykologi 2a

Tema: Kulturella och sociala faktorer i psykologin

Koppling till styrdokument

Centralt innehåll

Undervisningen ska ge en översikt över hur kulturella och sociala faktorer påverkar psykologiska processer, inklusive beslut, attityder och beteenden. Eleverna ska förstå hur kultur och samhälle formar individens självbild och relationer.

Kunskapskrav

Eleven kan beskriva och ge exempel på hur kulturella och sociala faktorer påverkar psykologiska aspekter av människan. Eleven kan också reflektera över sin egen kulturella bakgrund och hur den påverkar deras perspektiv och beteende.

Lärrarledda instruktioner

Introduktion till kultur och psykologi (10 min)

- Definiera vad kultur är och dess betydelse inom psykologi.
- Diskutera hur kulturella normer, värderingar och traditioner påverkar individens beteende och tankemönster.
- Ställ frågor till klassen om deras egna erfarenheter av kulturella skillnader och deras inverkan på sociala interaktioner.

Social påverkan på psykologiska processer (15 min)

- Presentera hur socialisation formar vår personlighet och självbild genom familj, vänner och media.
- Diskutera exempel på sociala faktorer som kan påverka beteende, såsom grupptryck och roller.
- Fråga eleverna hur de tror att sociala och kulturella faktorer har

påverkat deras egna liv.

Kulturella skillnader i psykologin (15 min)

- Diskutera hur olika kulturer kan ha olika syn på mental hälsa, känslor och sociala relationer.
- Presentera exempel från olika kulturer och hur de kan påverka psykologisk och emotionell återhämtning.
- Låt eleverna reflektera över hur deras egen kultur kan påverka deras syn på psykologiska frågor.

Praktisk övning: Gruppdiskussion (10 min)

- Dela in eleverna i grupper och ge dem ett specifikt kulturellt fenomen eller problem som de ska diskutera (exempelvis hantering av stress i olika kulturer, syn på psykiska störningar).
- Grupperna ska diskutera skillnader och likheter som de ser och hur dessa faktorer påverkar individers liv och beteende.
- Låt grupperna presentera sina insikter för klassen.

Aktivitet

Eleverna ska skriva en reflektionsuppsats där de analyserar hur deras egen kultur påverkar deras syn på ett psykologiskt ämne (t.ex. mental hälsa, attityder mot utbildning, relationer). De ska diskutera hur deras upplevelser kan relateras till det kulturella perspektivet inom psykologi.

Exit-ticket

- Vilken insikt fick du om hur kultur påverkar psykologiska processer?
- Nämn en kulturell skillnad som du tror är viktig att förstå inom psykologi.
- Hur kan vi bli mer medvetna och känsliga för kulturella skillnader i vår interaktion med andra?

Tags: [Lektion](#)