

Lektionsplanering

Årskurs: Gymnasiet

Ämne: Religionskunskap 1

Tema: Buddhism och Hinduism

Koppling till styrdokument

Centralt innehåll: Undervisningen ska fokusera på centrala tankegångar och traditioner inom både buddhism och hinduism, inklusive deras urkunder, ritualer, symboler och högtider. Eleverna ska ges möjlighet att förstå skillnader och likheter mellan dessa religioner, samt deras historiska och kulturella kontexter. Fokus kommer även ligga på hur både buddhism och hinduism påverkar individers och grupper livssituation och identitet.

Kunskapskrav

Eleven kan beskriva och analysera buddhismens och hinduismens centrala begrepp och traditioner. Eleven diskuterar skillnader och likheter mellan dessa religioner och reflekterar över deras påverkan på individers och grupper liv.

Lärarledda instruktioner

Introduktion till buddhism och hinduism (10 min)

- Presentera temat för lektionen och diskutera varför det är viktigt att förstå buddhism och hinduism som två betydelsefulla religioner.
- Diskutera vad eleverna redan känner till om de två religionerna.
- Introducera centrala begrepp som "karma", "dharma", "nirvana" och "moksha".

Djupdykning i buddhismens och hinduismens traditioner (15 min)

- Gå igenom buddhismens grundläggande läror, inklusive de fyra ädla sanningarna, åttafaldiga vägen och begreppet meditation.
- Diskutera hinduismens centrala koncept, inklusive kast-systemet, hinduiska gudar och skrifter såsom Veda och Upanishader.
- Jämför högtider som Diwali (hinduism) och Vesak (buddhism) och deras betydelse.

Gruppdiskussion om påverkan på livsstil och samhälle (15 min)

- Dela in klassen i grupper och ge varje grupp i uppdrag att diskutera ett specifikt ämne, som hur buddhism och hinduism påverkar synen på etik, familj eller relationer i dagens samhälle.
- Låt grupperna sammanfatta sina diskussioner och dela sina insikter med klassen.
- Sammanfatta gemensamma teman och skillnader i hur religionerna tillämpas i vardagen.

Sammanfattning och reflektion (5 min)

- Avsluta lektionen med att sammanfatta huvudpunkterna.
- Ställ frågor som "Vad har du lärt dig om skillnader och likheter mellan buddhism och hinduism?"

Aktivitet

Eleverna får i uppdrag att skriva en kort reflekterande uppsats (ca 300 ord) där de väljer en aspekt av antingen buddhism eller hinduism och diskuterar dess betydelse för troende idag.

Beräknad tidsåtgång: 15 minuter

Exit-ticket

- Vilka är de fyra ädla sanningarna inom buddhismen? Svar: Livet innebär lidande, lidandet orsakas av begär, lidandet kan upphöra, och vägen till lidandets upphörande är den åttafaldiga vägen.
- Vad innebär "karma" i hinduismen och buddhismen? Svar: Karma refererar till handlingar och deras konsekvenser, där goda handlingar genererar positiva effekter och dåliga handlingar negativa effekter.
- Vad är skillnaden mellan "moksha" och "nirvana"? Svar: Moksha är befrielsen från samsara i hinduismen, medan nirvana innebär upplysning och befrielse från lidande i buddhismen.
- Hur förhåller sig hinduism och buddhism till gudar och gudomlighet? Svar: Hinduism inkluderar en mångfald av gudar och gudinnor, medan buddhismen fokuserar mer på personlig utveckling och insikt än på gudomlig tillbedjan.
- Vad har du lärt dig om hur buddhismen och hinduismen skiljer sig åt under denna lektion? Svar: (Personligt svar utifrån elevens reflektioner.)

Hemläxa: Skriv en essä (ca 600 ord) där du analyserar en specifik aspekt av antingen buddhism eller hinduism och hur dessa traditioner påverkar livet för troende i dagens samhälle.

Fördjupningsuppgift: Eleverna kan göra en fördjupad studie av hinduiska eller buddhistiska ritualer och deras betydelse, samt presentera sina fynd i form av en rapport eller PowerPoint-presentation.

Förslag för nästa lektion: Tema: Religion och etik

I nästa lektion kan fokus ligga på hur buddhismen och hinduismen adresserar etiska frågor, såsom mänskliga rättigheter, vegetarianism och sociala orättvisor, och hur dessa frågor relaterar till globala utmaningar idag. Denna lektion är relevant eftersom den ger eleverna möjlighet att analysera hur religiösa perspektiv på etik tillämpas i praktiken och hur dessa religioner bidrar till diskussionen om etik i dagens samhälle.

Tags: [Lektion](#)